

Returadresse:  
AF POSTEN  
Postboks 34 Grefsen  
0409 Oslo

Ettersendes ikke ved adresseendring, men sendes tilbake til senderen med opplysning om den nye adressen.

# Fyller 25 år i 2010



AF Gruppen fyller 25 år neste år. Jubileet skal selvsagt markeres med en egen jubileumsutgave av AF Posten. For å by på AFs historie, trenger vi dine innspill.

Gamle bilder og gode historier fra viktige øyeblikk i AFs historie er noe av det Linda Strand Jacobsen og Wibecke Brusdal i Kommunikasjonsavdelingen ønsker å motta fra selskapets medarbeidere i tiden fremover. Sammen jobber de for å utvikle et eget jubileumsnummer av AF Posten i tillegg til en egen jubileumsside på nett.

- Vi ønsker å bli tipset om medarbeidere, kunder og samarbeidspartnere som har vært med på å prege AF Gruppen til å bli det konsernet vi er i dag, sier kommunikasjonsdirektør Wibecke Brusdal.

## Ansatte som historiebærere

Ansatte som har vært med i AF hele veien blir nå viktige som historiefordlere.

- Bilder fra historiske AF-øyeblikk og viktige prosjekter i både eldre og nyere tid er selvsagt av stor interesse, sier kommunikasjonsrådgiver Linda Strand Jacobsen. I tillegg vil vi gjerne se symboler, diplomer og effekter fra spesielle milepæler, forteller hun.

## Store øyeblikk

Enkelte hendelser er selvsagt av særskilt interesse.

- Vi ønsker spesielt bilder og historier fra tiden rundt etableringen og AFs første prosjekt, opplyser Brusdal. Børsnotering, fusjon med Ragnar Evensen og oppkjøp av andre selskaper som har bidratt til at AF Gruppen har vokst seg større, er helt klart veldig relevante for markeringen av jubileet, sier hun.

## Innsendingsfrist

De som sitter på historiske godbiter kan sende disse til [Kommunikasjon@afgruppen.no](mailto:Kommunikasjon@afgruppen.no) innen februar 2010.



Her er bilde fra et av de første prosjektene til AF. 1986 - AF bygger Lodalen Driftsbanegård og Dam Dokkløyvatn. Konsernets omsetning var på 118 millioner kroner.

## Adresser

### AF Gruppen ASA

Vitaminveien 1A, 0485 Oslo  
Postboks 34 Grefsen  
0409 Oslo  
Tlf.: 22 89 11 00, fax: 22 89 11 01

### AF Gruppen Norge AS

**AF Anlegg**  
**AF Anlegg Havn**  
**AF Anlegg Olje & Energi**  
**AF Bygg Oslo**  
**AF Byggfornyelse**  
**AF Decom Offshore AS**  
**AF Decom AS**  
**Miljøbase Vats AS**  
**AF Eiendom**  
**AF Energi & Miljøteknikk**

### AF Bygg Glomsrød

Grønland 1, 1767 Halden  
Tlf.: 69 21 36 00, fax: 69 21 36 03

### AF Bygg Øst

Sarpsborgveien 11D, 1640 Råde  
Tlf.: 69 28 35 00, fax: 69 28 35 01

### BA Gjenvinning AS

Postboks 34 Grefsen, 0409 Oslo  
Tlf.: 23 19 16 90, fax: 23 19 16 98

### Mollier AS

Forusbeen 210, 4313 Sandnes  
Tlf.: 51 96 26 00, fax: 51 96 26 01

### Aeron AS

Strandgaten. 22, 4400 Flekkefjord  
Tlf.: 38 32 78 00, fax: 38 32 78 01

### AF Decom AB

August Barks gata 30 A, 421 32 Västra Frölunda  
Tlf.: +46 31 762 51 00, fax: +46 31 762 51 99

### AF Bygg Göteborg AB

Theres Svenssonsgt 9, 417 55 Göteborg  
Tlf.: +46 31 762 40 00, fax: +46 31 762 41 0

### AF Bygg Syd AB

Stationsgatan 37, S-302 45 Halmstad  
Tlf.: +46 35 710 2000, fax: +46 35 21 7440

### Pålplintar i Sverige AB

Bornvägen 3, S-155 93 Nykvarn  
Tlf.: +46 8 550 650 50, fax: +46 8 550 672 10

### AF Group Polska Sp.Z.O.O.

Ul. Mokotowska 55/7, 00-542 Warszawa  
Tlf.: +48 608 00 22 88

# AF POSTEN

**Forebyggings-  
arbeiderne**

Side **6-7**

**Viktig å lære av  
egne feil**

Side **8-9**

**Alt kan gjenvinnes**

Side **10-11**

**Tøffing med  
høydeskrekk**

Side **14-15**



Stort miljøprosjekt:  
**Spektakulær  
ryddejobb  
i fjæra**

Side **4-5**

*Addressing Future*

# Leder



AV WIBECKE BRUSDAL

## HMS som konkurransefortrinn

Målrettet arbeid med helse, miljø og sikkerhet (HMS) har gitt AF konkurransefortrinn og nye markedsmuligheter. For mange av våre kunder er god styring og gode resultater innenfor HMS en forutsetning for i det hele tatt å kunne levere tjenester til dem.

HMS skal være en integrert del av all ledelse på alle nivåer i AF. I bunn ligger vår tydelige policy om at all planlegging og gjennomføring skal være basert på en grunnleggende forståelse og aksept for at alle skader har en årsak og at de dermed kan unngås. Strukturert og langsiktig arbeid med HMS har gitt AF resultater som vi er stolte av, samtidig som vi er ydmyke for at det er forbedringspotensial i alle deler av virksomheten. Derfor er kontinuerlig forbedring avgjørende for gode resultater innen HMS. Vi skal lære av våre feil!

AF tar ansvar for HMS gjennom hele prosjektfasen. Dette forutsetter et nært samarbeid med våre samarbeidspartnere og leverandører der alle deltar aktivt for å gjøre våre felles arbeidsplasser trygge.

Som ansatte i AF har vi alle et ansvar for å sørge for at vi skaper en arbeidsplass der HMS blir ivaretatt på en betryggende måte. I denne utgaven av AF Posten har vi HMS som hovedtema. Fordi det angår oss alle.

AF Posten er bedriftsavis for AF Gruppen.  
Ansvarlig redaktør: Wibecke Brusdal  
Redaktør: Linda Strand Jacobsen  
Design og produksjon: Wittusen & Jensen.  
Forsidefoto: AF  
Tekst: Kommunikasjonsavd. i AF og Argument



# 6

### FOREBYGGINGSARBEIDERNE

**Bedriftssykepleier Lene Arildsen gir AFs ansatte råd om alt fra kosthold til hørselsproblemer. Og hun røper garantert ikke noe om ansattes privathelse til sjefen.**



# 10

**ALT KAN GJENVINNES**  
**Oljeplattformene fra Ekofisk-feltet har dratt opp store rikdommer fra Nordsjøen. Nå demonteres og gjenvinnes de gamle installasjonene. AF Postens fotograf har fulgt prosessen.**



# 14

**TØFFING MED HØYDESKREKK**  
**Ung alder og kort fartstid til tross; Hanne Linge har på rekordtid blitt en høyt respektert HMS-leder i AF Decom.**

# Innhold

Spektakulær ryddejobb i fjæra	4
Forebyggingsarbeiderne	6
Viktig å lære av egne feil	8
Alt kan gjenvinnes	10
Shanghai-kontor åpnet	12
Penn og papir sikrer HMS-posisjon	12
Mitt yrke: Sjef over lønningsposene	13
Portrettet: Tøffing med høydeskrek	14
Løgnhals og skjørtejeger – intervju med Dennis Storhøi	16
Ledersamling på Gållå	18
Fra lederutvikling til nye utfordringer	19
Sprenger grenser	21
Står stødig i tøft marked – intervju med Pål Egil Rønn	22
Energismart = penger spart	25
AF-brekket: Kreativ med kunst	26
“Killarnas” man på kontoret	27
Nyansettelser	28
Vi gratulerer	29
Nye prosjekter	30
Sporten	31
Fyller 25 år i 2010	32

# Siste nytt



Redaktørene i forretningsenhetene er klare til å gi deg informasjon.

## Alle får tilgang til nytt konsernintranett

**15. oktober lanserer AF Gruppen nytt konsernintranett. Bedre brukervennlighet og mer tiltalende design er vel og bra. Det viktigste er imidlertid at alle får tilgang.**

Fra oktober er alle AF Gruppens lokasjoner knyttet opp mot samme nettverk for å få tilgang til felles konsernintranett. Det er valgt en løsning som gir tilgang direkte fra Internet Explorer for alle PC'er uten ekstra pålogging. Løsningen gir mulighet for flere språkalternativer (engelsk, svensk).

- Nytt er også at fagarbeidere får tilgang til nyhetene og et utvalg sider på Tellus. Påloggingen vil skje via afgruppen.no. Nærmere informasjon vil bli sendt ut. Alle fagarbeidere vil samtidig få mulighet til å opprette egen mailkonto, forklarer IS-sjef Thomas Pedersen.

### Brukerne bestemmer

45 medarbeidere fra ulike forretningsenheter og roller i konsernet har gjennom flere arbeidsmøter fått sagt hvordan de vil ha intranettet dersom de kunne bestemme.

- Dette har vært nyttige innspill. Ønsket om å få informasjon om sin enhet lettere tilgjengelig, har ført til vi nå tilbyr et mer brukertilpasset intranett. Fordi systemet vet hvor i konsernet du jobber, får brukerne en tilpasset startside med noe informasjon fra egen enhet, noe fra virksomhetsområdet og noe fra konsernet, forteller Linda Strand Jacobsen i Kommunikasjonsavdelingen.

### Ansvarlig webredaktør konsern:

Linda Strand Jacobsen

### Redaktører i forretningsenhetene:

AF Anlegg – Morten Midtskog  
AF Anlegg Havn – Einar Eik  
AF Anlegg Olje & Energi – Jørgen Moger  
AF Bygg Glomsrød – Mattias Karlsson  
AF Bygg Göteborg – Karin Bergvlie  
AF Bygg Oslo – Stig Aabel  
AF Byggfornyelse – Anne Heimdal  
AF Decom – Øyvind Salamonsen  
AF Decom Offshore – Anne Martha Bekkedal  
AF Eiendom – Morten Keiserud  
AF Energi & Miljøteknikk – Bård A. Schau  
AF Group Polska – Natalia Depo  
Aeron – Arvid Johannessen  
Mollier – Keen Meihack  
Pålplintar – Magnus Brannbacka

### Si din mening:

## Hvor tilfreds er du med AF?

**I november gjennomføres en ny medarbeidertilfredshetsundersøkelse (MTU) for alle medarbeidere i AF Gruppen. Din tilbakemelding er viktig for utvikling av AF-kulturen!**

Undersøkelsen vil foregå elektronisk av en uavhengig leverandør og resultatene vil foreligge på nyåret. Selve undersøkelsen vil starte medio november.

I 2008 gjennomførte AF Gruppen for første gang en MTU for hele konsernet. Undersøkelsen viste at AF'ere var både mer stolte og mer tilfredse enn medarbeidere i de fleste virksomheter i Norge. Samtidig var det mer å hente på kjennskap til strategi og samarbeid mellom enhetene. – Vi ønsker å gjennomføre MTU med jevnlig mellomrom for å kunne jobbe med medarbeidertilfredshet og for å tilrettelegge for god bedriftskultur. Denne gangen håper vi også på å få større deltakelse blant fagarbeidere, sier Bård Frydenlund, direktør for Personal og organisasjon i AF Gruppen. Benytt muligheten til å si ifra om hva som er bra og hva bør bli bedre.



## Ny industrisatsing for offshore vindturbiner

**AF Gruppen, Dr.techn. Olav Olsen og Lyse etablerer et nytt selskap som skal utvikle fundamenter til offshore vindturbiner.**

Det nye selskapet, som skal hete Vici Ventus (fra latin "I conquered the wind") [www.viciventus.no](http://www.viciventus.no), har som mål å levere ferdig monterte vindturbiner offshore.

Vici Ventus har utviklet et unikt og patentsøkt betongunderstell som er basert på erfaringene fra byggingen av oljeinstallasjonene. Betongunderstellet kan monteres sammen med tårn og turbin innaskjærs. Understellene er også konstruert slik at de kan bære vekten av den ferdige vindturbinen under utslep til vindparkene offshore, der en bare fyller understellet med vann for å sette den ferdige konstruksjonen på havbunnen. Lang erfaring fra olje- og gassinstallasjoner har også vist at betongunderstell har svært lang levetid og at de nærmest er vedlikeholdsfrie.

# Spektakulær ryddejobb i fjæra



Slepet av den utrangerte krysseren "Murmansk" endte med fiasko og en 15 år lang miljøkamp for lokalmiljøet i Finnmark. Nå skal imidlertid vraket fjernes, og AF Gruppen har forberedt seg grundig til ryddejobben.

**-D**et er ingen tvil om at dette er et unikt og spektakulært prosjekt som stiller store krav til AF som organisasjon, sier Ola Jegleim, prosjektdirektør i AF Decom.

AFs vektlegging av helse, miljø og sikkerhet gjorde at AF Decom foreslo en annen løsning enn den Kystverket selv hadde forespeilet i innbydelsen til anbuds konkurransen i 2009. Dette ga napp; AF ble vurdert å ha den beste miljømessige profilen på tilbudet, og prestisjekontrakten var et faktum. Nå er arbeidene godt i gang. Det er AF Decom som er tildelt jobben med å fjerne "Murmansk", men også AF Anlegg Havn skal bistå i arbeidet.

## En annerledes jul

Sørvær i Hasvik kommune julaften 1994: Mens de fleste av innbyggerne i det lille fiskeværret ventet besøk av julenissen, var det i stedet et helt annet og uventet "besøk" som skulle stjele oppmerksomheten. En 211 meter lang og ca. 13 000 tonn tung russisk krysser hadde havnet i fjæresteinene rett utenfor stuedøren. Det utrangerte krigsskipet var under slep til India, der den skulle hugges opp. Nord for Lofoten røk imidlertid slepet, og etter ett døgn strandet vraket like ved fiskeværret. Men i motsetning til julenissen som normalt avlegger korte, hyggelige visitter, skulle dette besøket bli langt mer langvarig. Ingen eier meldte seg for å ta ansvar. Vraket ble tettet og hevet sommeren 1995. Men uenighet med forsi-

kringselskapet om oppgjør gjorde at vrakbergerne parkerte skipet på samme sted.

## Fiskeministeren tar saken

Etter år med spekulasjoner om hva "Murmansk" faktisk kunne inneholde, ble det i 2008 slått opp i media at krysseren inneholdt radioaktive og andre miljøfarlige stoffer. Dette resulterte i at fiskeriminister Helga Pedersen beordret at krysseren skulle fjernes. Om lag 20 firmaer meldte sin interesse, hvorav åtte senere ble prekvalifisert. AF Decom vant til slutt anbudskampen om en av de mest spektakulære ryddejobbene i norsk historie. Med på kjøpet fulgte unike HMS-utfordringer.

## Stykkevis og delt

AFs tilnærming til denne spesielle jobben var klar: målet var å identifisere alle mulige risikofaktorer for deretter å utvikle en metode som ville minimere disse. Den samlede jobben virket stor og komplisert, men ved å dele opp jobben i mindre, mer kjente og håndterbare operasjoner kunne risikoen reduseres og kontrollen økes. Løsningen ble en modell der hele jobben ble delt opp i fire ulike delprosjekter. I fase 1 skal AF bygge moloer rundt vraket. I fase 2 bygges selve tørrdokken, mens i fase 3 gjennomføres selve opphuggingen av vraket i den lensede tørrdokken. I 4. og siste fase fjernes tørrdokka og molokonstruksjonene.

- Ved å se på dette som isolerte jobber får vi bedre styring og kontroll gjennom hele prosjektet. De fire delfasene representerer hver

for seg kjente jobber med kjent teknologi, sier Tone Rangnes, HMS/KS sjef i AF Decom.

Det er særlig faren for ekstreme værforhold som representerer en betydelig HMS-risiko. Moloene som nå er under oppbygging skal skjerme tørrdokken fra vær, vind og bølger. Med etableringen av en tørrdokka kan fjerningen av vraket utføres tørt, noe som betyr at risiko forbundet med undervannsoperasjoner og tunge løfteoperasjoner elimineres. Ved å kunne rive tørt kan AF Decom trygt og forsvarlig håndtere alle avfallstyper som oppstår underveis.

- Det hersker stor usikkerhet rundt mengder og typer helse- og miljøfarlig avfall som finnes i vraket. Overflatebehandlingen på båten kan inneholde både PCB og høyere konsentrasjoner av tungmetaller. Inne i båten er det store mengder EE-avfall, asbest, og etter all sannsynlighet en viss mengde olje. Ved å bygge tørrdokka, vil vi eliminere risikoen for spredning av forurensning og avfall fra vraket – det være seg kjente eller ukjente fraksjoner. I tillegg gir tørrdokken en garanti for at tungmetallholdig maling og rustavleiringer fra vraket ikke spres ukontrollert under opphugging, forklarer Rangnes.

Alt farlig avfall vil leveres i sorterte fraksjoner til godkjente mottak, mens alt av metall vil bli levert til gjenvinning hos smelteverk.

- AF var den eneste anbyderen som foreslo kombinasjonen molo og tørrdokka. Kystverket presiserte ved tildelingen at AF ble valgt med bakgrunn i at vi hadde den beste miljømes-



Krysseren "Murmansk" strandet i fjæresteinene utenfor Sørvær i Finnmark på julaften i 1994.

FOTO: AF

sige profilen, med den laveste risikoen for spredning av forurensingskilder, sier Jegleim. - Et viktig konkurransefortrinn for AF er kompetanseutvekslingen på tvers av avdelingen i AF. Ved utarbeidelsen av løsningsforslaget for denne jobben trakk vi veksler på erfaring og kompetanse fra både AF Anlegg Havn og AF Decom, tillegger Rangnes. På grunn av vrakets tilstand klippes alt stålet med kraftige hydrauliske sakser, bortsett fra panserstålet som må brennes manuelt med skjærebrenner. Gravemaskiner og store kraner skal ta metallet over til lektere og båter på utsiden av tørrdokken.

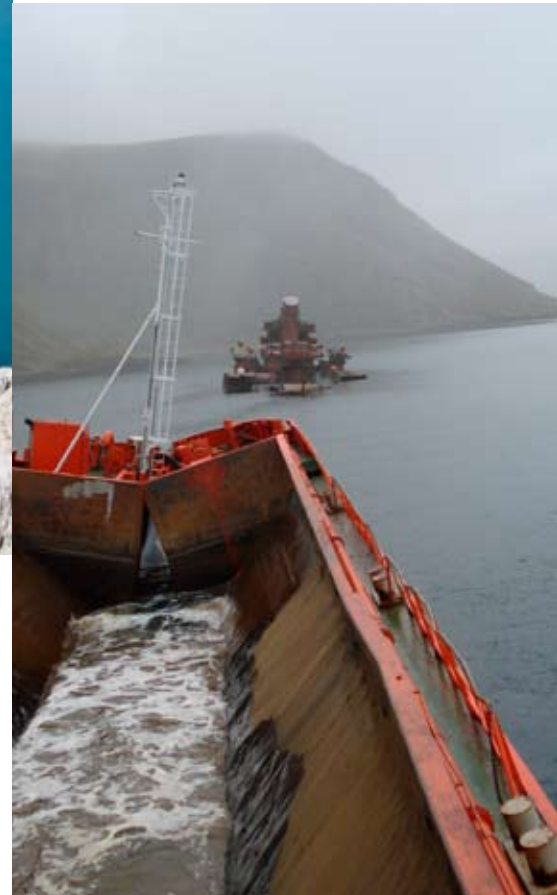
*- Dette er et unikt prosjekt som krever ekstra skarpt fokus på helse, miljø og sikkerhet.* Ola Jegleim

#### Obligatorisk HMS-kurs

HMS sitter i ryggmargen til AF Gruppen, og beredskapen i forbindelse med "Murmansk"-prosjektet er høy. Alle som involveres i prosjektet må gjennom et oppstartskurs, der forebygging og førstehjelp er sentrale temaer. AFs interne bedriftshelsetjeneste bistår i arbeidet med førstehjelpskurs. Værstasjon er installert, og prosjektledelsen har tett dialog med Meteorologisk Institutt. I høst skal det gjennomføres beredskapsøvelser.

- Filosofien i AF tufter på veldig strenge føringer til HMS. Dette er et unikt prosjekt som krever ekstra skarpt fokus på helse, miljø og sikkerhet, sier Jegleim.

Alle spor etter «Murmansk» skal etter planen være borte i løpet av 2011. Dermed kan forhåpentligvis Sørvær ha ekstra god grunn til å feire jul 17 år etter skjebnevelden i 1994.



AF bygger både molo og tørrdokk for å løse oppdraget med å fjerne vraket av "Murmansk".



Lene Arildsen har tatt med seg sykepleierkoffertene sine til en byggeplass på Gardermoen.



# Forebyggingsarbeiderne

Bedriftssykepleier Lene Arildsen gir AFs ansatte råd om alt fra kosthold til hørselsproblemer. Og hun røper garantert ikke noe om ansattes privathelse til sjefen.

**E**n solfylt høstdag har Lene Arildsen tatt med seg sykepleierkoffertene sine og AF Posten ut på jobb. Mål for dagen er å sjekke helsa til de AF-ansatte som bygger et nytt hotell på Gardermoen. På et møterom i brakka rigger sykepleieren seg til med laptop, helseutstyr – og et stort engasjement for jobbrelatert helse.

## Forebygging, forebygging, forebygging

- Jeg får ikke sagt ofte nok hvor viktig det er å bruke øreklokker og maske på byggeplass, sier Arildsen. Som sykepleier har hun alt for mange ganger observert

langtidsskader som følge av slurv med verneutstyret.

- Det hender at folk kommer til meg og får seg en skikkelig overraskelse. De ante ikke at de hadde så svake lunger, eller at de hørte så dårlig. Derfor er det svært viktig at alle ansatte i AF skjønner at riktig verneutstyr er viktig for helsa, understreker hun.

## - Bevisst på å bruke øreklokker

Dagens første pasient har fulgt rådene. Arne Røthe er forskalings-snekker med 40 års fartstid i AF. Etter mange år på støyende byggeplasser har han kommet for å sjekke hørselen sin.

- Trykk når du hører en lyd, sier sykepleieren, og sender lyder med ulike frekvens og styrke inn i Røthes øreganger. Tommelen presses hyppig ned, og testresultatet er nesten perfekt.

- Du må ha vært flink å bruke øreklokker. Klinkende god hørsel etter 40 år! Det er nesten ikke til å tro, konstaterer Arildsen. Dessverre er ikke alle like flinke. Bedriftshelsetjenesten avdekker støyskader hos omtrent 58 prosent av dem som er utsatt for støy i AF.

## Taushet er gull

Det er kun etter å ha fått Røthes tillatelse at Lene Arildsen for-

teller oss om testresultatet.

Taushetsplikten er nemlig like streng for bedriftshelsetjenesten som for annet helsepersonell.

- Helsa er en privatsak. Ingen av de ansatte trenger å frykte at vi forteller noe videre til sjefen uten tillatelse, understreker hun.

Arildsen tror at de ansatte setter stor pris på muligheten til å sjekke helsa hos bedriftshelsetjenesten.

- Ofte gjør vi viktige funn. Hvis jeg for eksempel avdekker at en ansatt har tegn til nedsatt lungefunksjon, så kan vi få gjort noe med det før det er for seint, sier hun.

- Klinkende god hørsel etter 40 år! Det er nesten ikke til å tro. Lene Arildsen

Rødt på høyre øre, blått på venstre. Fagarbeider Arne Røthe tester hørselen sin etter 40 år i byggebransjen.



FOTO: STIAN LYSBERG SOLUM

## AFs helseundersøkelse

Alle ansatte i AF skal få tilbud om helseundersøkelse hos bedriftshelsetjenesten. Helseundersøkelsen består blant annet av:

- Kartlegging av helserisiko på arbeidsplassen og bruk av verneutstyr
- Synstest
- Veiling / Samtale om kosthold og livsstil
- Urinprøve
- Måling av blodtrykk, blodsukker og total kolesterol
- Samtale om psykososiale forhold på jobben

## Tett på bedriftshelsen

- Målet er at ingen skal bli syke av å jobbe i AF. Det sier leder for bedriftshelsetjenesten, Espen Jahr.



Espen Jahr leder AFs bedriftshelsetjeneste: - Målet er at ingen skal bli syke av å jobbe i AF.

Siden 1. juni 2008 har AF hatt sin egen bedriftshelsetjeneste. Én lege og to sykepleiere er på plass for å forebygge og bistå ved jobbrelaterte helseproblemer hos 2 000 ansatte.

### Varierte henvendelser

- Hvis du har et helse spørsmål som du tror henger sammen med jobbsituasjonen din, da er vi riktig samtalepartner, forteller sykepleier Jahr.
- Vi kan blant annet gi råd om hvordan de ansatte bør legge opp jobbhverdagen sin for å hindre sykdom og skade.

Jahr og resten av teamet møter de ansatte ute på arbeidsplassen, når de holder kurs og når folk oppsøker dem på kontoret i 5. etasje på Storo.

- Det varierer veldig hvilke problemer folk har. Noen ønsker kurs, for eksempel om hvordan de skal takle høyt arbeidspress. Andre har ulike plager relatert til arbeidsplassen, som for eksempel vondt i ryggen. Da kan vi hjelpe til med å finne en bedre arbeidsstilling, forteller han.

### Ønsker flere på besøk

Jahr er på vegne av de ansatte svært fornøyd med at AF nå har fått sin egen bedriftshelsetjeneste. Tidligere var dette en innkjøpt tjeneste.

- Å få en egen bedriftshelsetjeneste har vært som å gå fra 1. divisjon til Champions League, smiler han.
- Vi kommer mye tettere på bedriften enn innleid helsepersonell gjør. Etableringen av en internordning viser at AF virkelig satser på forebyggende helsearbeid. Sykepleieren vil gjerne ha enda flere ansatte innom kontoret i 5. etasje.
- Hvis noen har spørsmål om jobbrelatert helse, så skal de vite at vi kun er en telefon eller et besøk unna, avslutter han.

## Bedriftshelsetjenesten arbeider blant annet med:

- Helseundersøkelser
- Ergonomiske kartlegginger
- Krisebistand
- Sykefraværsoppfølging
- Vaksineringsrelatert til jobb
- Rusforebygging
- Støykurs
- Pressmestring
- Arbeidsmiljøkartlegginger

I sikkerhetsarbeidet er det like viktig å titte i bakspeilet som å se fremover, mener HMS-sjef Olav Aune i AF Gruppen. Bare slik kan man lære av egne feil og unngå ulykker i fremtiden.

## Viktig å lære av egne feil

Sivilingeniøren Olav Aune har siden vinteren 2008 vært HMS-sjef i AF. Det er åpenbart en jobb som stiller høye krav til tilgjengelighet: Under intervjuet med AF Posten ligger beredskapstelefonen hele tiden synlig på bordet mellom oss.

Aune er nemlig en av tre personer som tar telefonen når det smeller ute i prosjekt - når det som ikke skal skje, likevel skjer, og en person bli skadet på jobb for AF. Det skjer heldigvis ikke ofte – statistikken bekrefter at AF jobber systematisk og seriøst med HMS. Men sivilingeniøren fra Trondheim ser ingen grunn til å hvile på laurbærene - han jobber hardt for å hindre ulykker i fremtiden.

### Synergi – lær av kollegaene dine

- Jeg er opptatt av at vi må lære av de feilene vi har gjort før. Vi skal vurdere fremtidig risiko på bakgrunn av erfaringer fra tidligere prosjekter, understreker Aune. AF har fortsatt mye å hente på å systematisk lære av erfaringer, mener han.

- Vi har et godt verktøy for erfaringsoverføring, databasen Synergi. Når prosjektene sender inn rapporter om uønskede hendelser, såkalt RUH, registreres disse i databasen. Her kan ansatte i AF lete seg gjennom lærdommene fra kolleger på tilsvarende prosjekter, forteller HMS-sjefen.

Han ivrer for at flere skal ta databasen i bruk.

- Mannskapet som skal fjerne vraket av Murmansk i Finnmark, kan for eksempel søke frem til tidligere erfaringer med bygging av tørrdøkk av spuntceller, og få et godt grunnlag for å vurdere hvilken risiko disse operasjonene representerer. Vi glemmer for lett både feil og ikke minst gode risikoreduserende tiltak som vi har gjort tidligere.

### Historien gjentar seg

Det verste Aune opplever, er når det inntreffer en ulykke som minner om en tidligere ulykke. Med andre ord, historien gjentar seg uten at man har klart å hindre det.

- Det hender dessverre at vi finner igjen det samme årsaksbildet i flere ulike ulykker. Dette har vært en aha-opplevelse for meg i jobben som HMS-sjef, forteller han.

- Jeg husker spesielt godt en sprengningsulykke som skjedde på Kollsnes i 2008. Det viste seg at årsaken til denne ulykken var veldig lik årsakene bak en tilsvarende sprengningsulykke på Kårstø i 1997. Dette er ikke bra. Når noe skjer i 1997, skal det ikke skje igjen i 2008. Vi må bli enda flinkere til å lære over tid, og til å dele erfaringer på tvers av forretningsenheter, selv om dette er utfordrende, sier Aune.



HMS-sjef Olav Aune tror bedre kommunikasjon og evne til å lære av sine feil vil gi enda færre ulykker i AF.

– Manglende kommunikasjon er ofte en del av årsaken til at en ulykke inntreffer.

Olav Aune

### - Kommunikasjon er knallviktig

Et annet tema som HMS-sjefen tillegger stor vekt, er betydningen av god kommunikasjon for å hindre ulykker. Dette temaet blir bare mer og mer aktuelt etter hvert som stadig flere arbeidstakere med annet morsmål enn norsk jobber for eller med AF.

- Kommunikasjon er knallviktig. Av skadestatistikken ser vi at manglende kommunikasjon ofte er en del av årsaken til at en ulykke inntreffer, kan Aune fortelle.

- Ofte er problemet kommunikasjonen mellom oss i AF og underentreprenørene. Vi er ikke alltid like gode til å få frem hvilke forventninger vi stiller til dem, og mye kunnskap forutsettes uten at det sies eksplisitt, resonnerer han.

- Er det mye utenlandsk arbeidskraft i et prosjekt, blir det selvfølgelig ekstra viktig å være obs på eventuelle kommunikasjonsutfordringer.

### Sier ja, mener nei

Prosjektleder Torstein Lange Larssen i AF Byggfornyelse har lang erfaring med den siste problemstillingen. Han har blant annet arbeidet sammen med polske håndverkere på Opera-prosjektet og med portugisere på Kilden.

- Språk er kjempeviktig. Når vi har utenlandsk arbeidskraft på prosjekt, må både våre og deres ledere beherske engelsk på et uanstrengt nivå. Ellers kan kommunikasjonen

bli vanskelig. Internkurs i engelsk og HMS-info oversatt til flere språk kan være gode tiltak for å møte disse nye utfordringene, sier Lange Larssen.

I tillegg til de rent språklige utfordringene, kan det også være kulturelle forskjeller som gjør kommunikasjonen mellom norske og utenlandske arbeidstakere vanskelig, forteller Lange Larssen videre.

- Jeg har ofte opplevd at folk østfra sier "ja, ja", selv om de egentlig ikke har forstått beskjeden som blir gitt. Dette skyldes antagelig at respekten for autoriteter er større i land som Polen og de baltiske statene, forteller prosjektlederen.

- Slike kulturelle forskjeller gir naturligvis en ekstra dimensjon til kommunikasjonsutfordringene. Samtidig står det helt klart for meg at skal vi henge med i konkurransen om oppdrag, må vi beherske både språklige og tverrkulturelle hindre på en profesjonell måte. Internasjonaliseringen i vår næring er kommet for å bli, påpeker han.

# Tre om HMS

*Hva betyr HMS for deg i ditt arbeide?*

## Hans Olav Omnes

**Prosjektleder, AF Byggfornyelse**



For meg betyr det at jeg skal være sikker på at jeg har en arbeidsplass som er trygg. Gjennom HMS-arbeidet skal vi forsikre oss om at vi gjør ting på en trygg og god måte samtidig som vi tar hensyn til våre omgivelser. Det er spesielt gøy å se hvor mye bedre vi er enn mange av våre konkurrenter på dette. Det er ikke bare mulig å gjennomføre prosjekter med god HMS, god HMS er en suksessfaktor for å få til gode prosjekter!

## Anders Veidahl

**Prosjekteringsleder, AF Bygg Oslo**



Som HMS-kordinator for prosjektering på prosjektet forsøker jeg å ivareta relevante HMS-forhold i prosjektets beskrivelse og tegninger. Det betyr å etablere byggetekniske løsninger som også er gjennomførbare med hensyn til sikkerhet til de som skal bygge. Samtidig er det viktig å tenke sikkerhet i forhold til dem som skal benytte bygget i ettertid.

## Ivar Galaaen,

**Prosjektleder, AF Anlegg**



Gjøre ting grundig og ordentlig. At alle prosjektene skal planlegges og sikkerhetsvurderes, og tiltak skal iverksettes. Inspeksjoner og rapportering gir trygghet for at vi har kontroll på det vi driver med. Jeg oppfatter dette som en del av bedriftskulturen i AF. Når HMS-arbeidet fungerer, ser vi at resultatene også på andre områder blir bedre. Vi har fortsatt forbedringsområder innenfor HMS. Jeg opplever at de jeg jobber sammen med også setter HMS først, og felles forståelse og kultur gjør at HMS-arbeidet oppleves positivt og inspirerende.

FOTO: JON-ARE BERG JACOBSEN OG MARIANNE OTTERDAHL-JENSEN



Tomasz Kowalski og Robert Praszczuk jobber for AF på Lysaker Brygge. Etter seks år i Norge kan Tomasz gjøre seg godt forstått på norsk, og oversetter ofte beskjeder for sine polske kamerater.

# Alt kan gjenvinnes

Gamle oljeplattformer fra Nordsjøen blir fraktet til AFs miljøbase i Vats utenfor Haugesund for gjenvinning.



FOTO: KARL IVAR BJØRNSEN

Oljeplattformene fra Ekofisk-feltet har pumpet opp store rikdommer fra Nordsjøen. Nå demonteres og gjenvinnes de gamle installasjonene. AF Postens fotograf har fulgt prosessen.

Ekofisk-feltet var det første oljefeltet som kom i drift på norsk sokkel. Siden tidlig på 1970-tallet har Ekofisk vært et knutepunkt og symbol på norsk oljevirksomhet. Nå blir installasjoner som har produsert velstand for Norge, selv verdifullt råstoff gjennom resirkuleringen ved AF Miljøbase Vats utenfor Haugesund.

AF Decom Offshore har oppdraget med å gjenvinne de historiske stålkonstruksjonene fra oljealderens første fase. Jobben består hovedsaklig i å sortere de ulike materialene, for deretter å sende dem til godkjente mottak for gjenvinning eller sluttbehandling. Målet er at 98 prosent av materialene i installasjonene skal gjenvinnes.

AF Miljøbase Vats er spesialbygd for å ivareta miljøet. Blant annet er det lagt en tett membran på 68 000 kvadratmeter som skal sikre at ikke miljøfarlige stoffer trenger ned i grunnen. Alt overflatevann blir samlet opp og renset før det går ut i fjorden.



Når plattformmodulene ankommer AF Miljøbase Vats blir de klippet og delt opp i mindre deler. Deretter blir avfallet sortert i ulike avfallsfraksjoner (for eksempel metall, farlig avfall, restavfall) for utsending til mottaksanlegg.

I rensanlegget renses og kontrolleres både prosessvann og overflatevann før det slippes ut i fjorden



Dekket på kaianlegget er lagt slik at at all avrenning (regn og prosessvann) skjer til rensanlegg. Miljøbasen har topp moderne rensanlegg for olje og tungmetaller og er sertifisert for mottak og lagring av farlig avfall. Les mer på [afgruppen.no/vats](http://afgruppen.no/vats)

### Fakta

AF Miljøbase Vats er med utvidelsene 2008/09 blitt Europas mest moderne miljøbase for resirkulering av oljeinstallasjoner.

- Nytt rensanlegg
- Ny og utvidet kai
- Nye og utvidede arealer med faste dekker og membran
- Nye spesialbygde maskiner

AF Miljøbase Vats holder høyest mulige miljøstandard og ligger godt innenfor de krav som er satt av myndighetene. Målet er at 98 prosent av materialene skal gjenvinnes.





F. v. Fred Arve Normann (leder Aeron), Tore Fjukstad (konserndirektør Energi) og Harrison Zhang (leder av Shanghai-kontoret).

### Shanghai-kontoret:

- Beliggenhet: Chang Chun Teng Yun Tong Tower 12.4 km øst for flyplassen Hongqiao og 48.7 km vest for Pudong flyplass.
- Ansatte pr. juli 2009:  
General manager Mr. Harrison Zhang  
Logistics manager Ms. Katherine Zhang  
Service engineer Mr. Baoqin

## Åpnet Shanghai-kontor i sommer

Representasjonskontoret for Aeron i Shanghai hadde sin offisielle åpning 1. juni 2009 med flere AF-medarbeidere til stede. Allerede i høst er det planlagt å registrere et heleid datterselskap.

På det 100 kvadratmeter store lokalet i Shanghai er det kapasitet til syv arbeidsplasser og møterom. Ved åpningen i juni var det ansatt tre medarbeidere som gjennom Aeron's representasjonskontor skal håndtere innkjøp i Østen og jobbe med å skaffe gode leverandører og avtaler.

Allerede i høst er det planlagt å registrere et heleid datterselskap i tillegg til representasjonskontoret. Et heleid selskap gir spillerom til bredere virksomhet og åpner opp for et logistikkcenter slik at varer som kjøpes i Asia og skal eksporteres til verft i Kina, Vietnam, India og andre asiatiske land, slipper turen innom Flekkefjord for å pakkes og omprofileres. Dette vil nå kunne gjøres i et varelager som er plassert litt utenfor Shanghai.

Et langsiktig mål er å utvide selskapet til å bli et fullverdig salgskontor som ikke bare skaffer AF og Aeron de gode leverandørene, men også jobber aktivt mot de gode kundene og på den måten erstatter dagens agentordning.

Aeron omsatte i 2008 for omtrent 360 millioner kroner, hvorav nesten 40 prosent stammer fra prosjekter i utlandet. Som et resultat av økende omsetning i utlandet har Aeron arbeidet med internasjonale innkjøp siden 2005, og har etablert en rekke leverandøravtaler med vesentlig lavere priser og tilfredsstillende kvalitet.

Innkjøpsvolumet har vært kraftig økende de seneste årene, og totalt for perioden utgjør internasjonale innkjøp omtrent 25 millioner kroner, fordelt på nesten 33 000 komponenter.

## Penn og papir sikrer HMS-posisjon

Mollier slo seg ikke til ro med at selskapet var blant bransjens beste på HMS. I sommer innførte selskapet etter modell fra morselskapet AF Gruppen en ny HMS-kampanje der målene var klare; å avdekke enda flere potensielle farer samt sikre best mulig erfaringsoverføring. Resultatene lot ikke vente på seg.

- I første kvartal 2009 hadde vi ingen internt rapporterte uønskede hendelser (RUHer). Etter at vi innførte den nye kampanjen i juni har vi fått inn 28 RUHer. Det forteller meg at det er enda større fokus på HMS nå enn tidligere, sier Geir Harris, ansvarlig for Drift i Mollier.

Offshoreentreprenørselskapet Mollier jobber mot oljeselskapene på norsk sokkel under et av de strengeste HMS-regimene i verden. Oljeselskapene utveksler seg i mellom rapporteringssystemene for HMS, så dårlig HMS-statistikk fra underleverandørene kan være svært ødeleggende for leverandørens utsikter til fremtidige jobber.

### Det enkle er ofte det beste

Et av problemene tidligere var at uønskede hendelser ute på prosjekt ble fanget opp av kundenes HMS-system, men ikke nødvendigvis av Molliers. Løsningen ble en kopi av AF Gruppens rapporteringsordning; alle ansatte ble tildelt kulepenn og en blokk i lommeformat.

- Alle våre ansatte har en HMS-håndbok de bærer med seg. RUH-blokk ble et vedlegg til denne. Ved å ha penn og papir lett tilgjengelig ble det enklere og mer systematisk å rapportere RUHer, forteller Harris.

Harris tror ikke på teorien om den perfekte arbeidsplassen, der RUHer er fremmedord. Derfor er han glad for at det tikker inn RUHer med jevne mellomrom.

- Med innrapporterte RUHer har vi mye bedre forutsetninger til å forstå hvor skoen trykker, og vi får et bedre grunnlag for å planlegge og tilrettelegge for å unngå potensielle farer i fremtiden, sier Harris.

Alle RUHer blir i dag lagt inn i selskapets oppfølgingssystem for HMS-hendelser, Synergi. En gang i måneden rapporteres alle RUHer til alle ansatte. Samtidig informeres det om pågående oppfølgingstiltak og annet HMS-nytt. Hver måned trekkes det ut to vinnere som kan glede seg over kinobilletter og flaxlodd som takk for fokuset på HMS. Geir Harris er glad for engasjementet som er skapt for HMS.

- Jeg vil heller ha inn 10 RUHer for mye enn én for lite. Jeg kan avsløre at selv administrerende direktør i Mollier har skrevet RUH, og det synes jeg er veldig flott. Vi skal fremdeles være blant de beste i bransjen, og da er det viktig at alle ser sitt ansvar, avslutter Harris.



Geir Harris utstyrte alle ansatte med blokk og kulepenn for å få registrert flere uønskede hendelser.

# Sjef over lønningsposene

Det er en stund siden hun delte ut lønn i konvolutter med sedler og mynter. Men fortsatt er det Eva Britt Hauge som er sjef over de fleste lønningsposene i AF.



Navn: Eva Britt Hauge  
 Jobb: Fagansvarlig lønn,  
 AF (hovedkontoret)  
 Alder: 57 år

Eva Britt Hauge har observert at folk er akkurat like opptatt av lønn nå som for 35 år siden.

FOTO: STIAN LYSBERG SOLUM

Da oslojenta Eva Britt Hauge fikk sommerjobb hos daværende Ragnar Evensen AS i mai 1972, ante hun ikke at hun skulle bli værende i konsernet i mer enn 35 år.

- Det ble en litt langvarig sommerjobb, kan du si, ler hun.  
 - Men jeg trives veldig godt her! Jobben som fagansvarlig for lønn er veldig variert og allsidig. Dessuten har jeg alltid likt tall, forteller hun og klaprer litt på regnemaskinen foran seg.

## Fra hullkort til dataløsninger

Hauges jobb er å sørge for at 1 600 av AFs ansatte får riktig lønn til riktig tid. Ikke noe lite ansvar, for de ansatte følger godt med på at lønna kommer inn når den skal.

Før den 1. i hver måned er det travle dager for de fem ansatte som jobber med lønn. Da skal nemlig de fastlønte ha sine utbetalinger. Mange fagarbeidere får fortsatt lønn to ganger i måneden, både forskuddsvis og oppgjørsvi. Og innimellom jobber lønningsavdelingen

med arbeidsgiveravgift og skatt. Nok å gjøre hele måneden, med andre ord. Systemene for lønnsutbetaling har endret seg voldsomt siden Hauge først begynte i konsernet.

- På 1970-tallet kom banken med vesker fulle av sedler og mynter, og vi måtte legge riktig lønn i konvolutter som vi delte ut til de ansatte, minnes hun.  
 - Så fikk vi vår første datamaskin – en hullkort-maskin. I dag har arbeidet blitt mye enklere, med bankoverføringer og automatiske løsninger for det meste. Vår jobb er i stor grad blitt en kontrollfunksjon, sier hun. Blant lønningsavdelingens største utfordringer er at frister ikke blir overholdt og at grunnlagene kan være mangelfulle.

## Et servicekontor

Hauges kontor er ryddig som få, med dusinvis av permer sirlig ordnet i bokhyllene. Her finner vi økonomihåndbøker ved siden av informasjonsspermer om pensjoner, AFP og sykepengeordningen.

- Vi som jobber med lønn fungerer nesten som et lite oppslagsverk for de ansatte. De kommer hit og spør om feriepenger, foreldrepenger og så videre, forteller hun. En viktig del av Hauges jobb er derfor å holde seg oppdatert på nye lover og regler som berører de ansattes lønnsutbetalinger.

## Godt med flere ben å stå på

Etter at hun gikk ut av handelsskolen i 1972 har Hauge vært med på mange oppturer og nedturer for AF, og hun har sett konsernet endre seg år for år.  
 - Nå har vi blitt veldig store, med mange ulike forretningsenheter, og det synes jeg er bra. Det er godt å ha flere ben å stå på, mener hun.  
 - Dessuten har det blitt mange flere damer som jobber her! Det synes jeg er veldig positivt.

Men én ting har ikke endret seg siden 1970-tallet:  
 - Folk er akkurat like opptatt av lønn nå som for 35 år siden. Mange sjekker til og med kontoen på vei til jobben på lønningsdagen. Er det forsinkelse, da får vi mange telefoner, kan du tro!

# Tøffing med høydeskrekk

Ung alder og kort fartstid til tross; Hanne Linge har på rekordtid blitt en høyt respektert HMS-leder i AF Decom.

- Jeg jobber med det jeg interesser meg for, og det tror jeg gjenpeiles i måten jeg er på, sier 25-åringen til AF Posten.

AF Posten møter en opplagt Hanne Linge en fredag morgen. Klokken 08.30 er hun på plass på kontoret. Da er hunden luftet og bilen levert på service. Hun er stadig på farten, og tidligere denne uken har hun tilbakelagt minst 50 mil for å besøke ulike AF-prosjekt i distriktet. Åndalsnes, Molde, Ålesund og Skodje har alle hatt besøk av Hanne Linge.

- Jeg forsøker å være mest mulig ute på anleggene, sier Linge.  
- Noe av det beste ved denne jobben er variasjonen og mulighetene jeg får til å treffe masse hyggelige mennesker. Jeg ville ikke trivdes med en ren kontorjobb, tilføyer hun.

## - Ingen Tante Sofie

Et drøyt år etter at Hanne Linge startet som prosjektingeniør i AF har Trondheims-jenta rukket å markere seg. På kontoret beskrives hun som en positiv, proaktiv pådriver med smittsomt humør. På anleggsplassene er hun en respektert dame på tross av sin unge alder og forholdsvis korte erfaring. Hardbarkede anleggsarbeidere lytter til Hanne Linge.

- Men jeg er ingen Tante Sofie som løper rundt med pekefingeren altså! Jeg har mye mer tro på en positiv tone med mest mulig dialog. Min jobb går mye på å bevisstgjøre de ansatte og få dem til å ta vare på hverandre. Ingen skal måtte føle seg usikker på jobben, poengterer en engasjert Linge.

« - Det er viktig å "pushe" seg litt, det kommer godt med også i jobbsammenheng. »

Hanne Linge

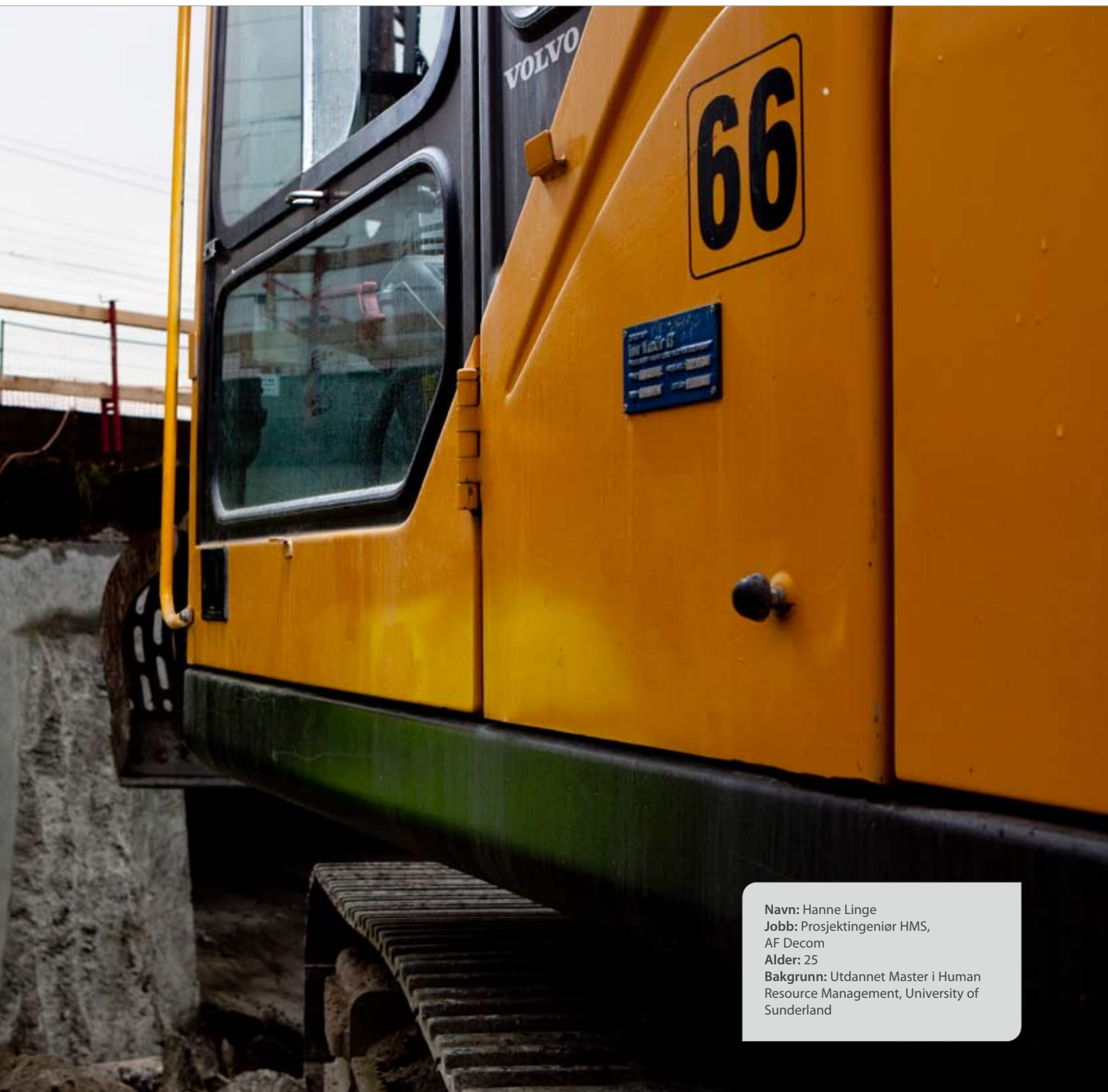


## Pølser og Twist

Hanne Linge tror kollegaene setter pris på besøk. I et mannsdominert yrke er det hyggelig med kvinnelige innslag. Dessuten hender det at det vanker overraskelser med Hanne på besøk:

- Det hender jeg "bestikker" gutta litt. Jeg har hatt med både pølse i brød og godterier ut på anleggsplassene, og det er naturligvis populært. Twist er faktisk favoritten. Problemet er bare at jeg er en vel så stor godtemons som gutta, så Twisten pleier å gå unna, sier Linge.

Riktig bruk av verneutstyr, sikring av arbeiderne og ikke minst orden på anleggsplassen er blant forholdene Hanne Linge inspisierer. Hanne har tro på tilstedeværelse, fordi kollegaene da stadig blir minnet om viktigheten av HMS.



**Navn:** Hanne Linge  
**Jobb:** Prosjektingeniør HMS,  
AF Decom  
**Alder:** 25  
**Bakgrunn:** Utdannet Master i Human  
Resource Management, University of  
Sunderland

FOTO: HÅVARD KALLESTAD

- Dessuten åpner de seg mer etter hvert som vi blir kjent. Det er viktig å fleipe og tulle, men samtidig er det viktig å si i fra når det trengs. Jeg er ikke redd for å si i fra når det behøves, tillegger hun.

#### **Klatrer med høydeskrekk**

Hanne Linge er en tøffing – også på fritiden. På tross av høydeskrekk trener hun klatring. Foreløpig har hun dristet seg 9-10 meter til værs.

- Klatring er fryktelig artig! Med høydeskrekken får jeg testet meg skikkelig. Jeg konsentrerer meg så mye at alle andre tanker forsvinner, og det er ganske deilig.

- Det er viktig å "pushe" seg litt, det kommer godt med også i jobbsammenheng. Jobben i AF er ikke akkurat alltid åtte til fire, resonnerer hun.

Skal Hanne Linge koble av på sofaen ser hun gjerne amerikansk sykehusromantikk i form av Grey's Anatomy. I tillegg er hun glad i å koble av med musikk – høy musikk.

Men hva med hunden?, vil AF Posten vite. Bulldogen "Joe", som den heter, fronter Hanne Linge på Facebook.

- Hehe, det var en hobbyfotograf som knipset bildene en gang i tiden. Jeg syntes bildene ble så fine at jeg valgte å la Joe ligge på forsiden min, forteller Linge.

Så der er altså Joe, men hvor er Hanne? Hun skal videre til neste anleggsprosjekt.

# Løgnhals og skjørtejeger?

Skuespiller Dennis Storhøi kan aldri tillate seg å ha en "drittdag" på jobben. Heller ikke i rollen som Ibsens største løgnhals, Peer Gynt.

**F**or mange var utendørsforestillingen Peer Gynt på Gålå sommerens store kulturopplevelse. Med den spektakulære Gudbrandsdalsnaturen som kulisse og Edvard Griegs melodier som lydspor, levde skuespiller Dennis Storhøi ut Peer Gynts liv.

Først som skjørtejeger og løgnhals i stykkets første akt, så som selvransakende eldre mann mot slutten av den tre timer lange oppsetningen. Storhøi overtok rollen som Peer så sent som i fjor.

- Peer Gynt er den største rollen jeg noen gang har hatt, sier han selv. - Hvis du ikke blir berørt av denne historien, så vet jeg ikke hva som skulle gjøre det.

## Peer skylder på alle andre

AF Posten møter en opplagt og sommerbrun Storhøi på et hotell i Oslo. Den anerkjente skuespilleren er ferdig med Peer Gynt for en stund, men han reflekterer gjerne over hva moderne mennesker kan lære av stykket og den gåtefulle karakteren Peer Gynt.

- Det verste med Peer er at han hele tiden går utenom. Han tør ikke ta i konflikter, men drømmer seg bort fra virkeligheten. Peer skylder alltid på andre enn seg sjøl, og nekter å innse konsekvensene av sine handlinger, påpeker skuespilleren, som ikke synes Peer Gynt er noen helteskikkelse.

Men Storhøi ser også noen positive trekk ved karakteren han spiller.

- Peer er tross alt god til å få ting gjort! Han slår seg opp som handelsmann og reiser verden rundt, ja, han er nesten ruset på sitt eget liv. Det kan være inspirerende for noen og enhver, mener han.

## Liker lyttende ledere

Som alt annet handler godt teater også om godt lederskap, om hvem som regisserer menneskene, teksten og kulisene, hvem som får teamet til å fungere godt sammen.

Som skuespiller har Storhøi opplevd både gode og dårlige regissører.

- Mange ledere er gode i teorien, men elendige i praksis. Det verste er ledere som mangler grunnleggende menneskekunnskap, og som glemmer å lytte til medarbeiderne sine, mener Storhøi.

*– Peer er tross alt god til å få ting gjort! Han slår seg opp som handelsmann og reiser verden rundt, ja, han er nesten ruset på sitt eget liv. Det kan være inspirerende for noen og enhver.*

Dennis Storhøi

- Jeg blir en såkalt vanskelig person når jeg møter en slik leder. Da sier jeg faktisk fra. En gang gikk jeg til en regissør og sa "Hør her, nå har jeg snakket mye dritt om deg bak ryggen din, og det er fordi du ikke gjør en bra jobb". Jeg trodde det skulle bli bedre, men det gjorde det ikke – hæhæ! Skuespillerens ansikt sprekker opp i en skøyeraktig latter.

## På dypt vann som frilanser

Kråkerøygutten med det rampete navnet er fortsatt spretten i kroppen, men han nærmer seg faktisk 50 år. Han har en lang

skuespillerkarriere bak seg, fra TV-serier og filmer til teateroppsetninger og sommerkabareter. Siden han debuterte i 1984 har han spilt i over 50 teateroppsetninger - de fleste på Oslo Nye. Denne våren ble han frilanser, "fordi jeg ville ha styring over mitt eget liv," som han sier.

- Det er ganske skummelt å si opp en fast jobb midt under finanskrisa. Men for meg er dette likevel riktig, forteller han.

- Jeg har jobbet så mange kvelder på teateret. På teateret må du som skuespiller gi alt hver eneste kveld, du kan aldri tillate deg selv å ha en drittdag. Det blir slitsomt i lengden å ikke ha noe liv utenom teateret, innrømmer skuespilleren, som nå føler seg mer inspirert enn på lenge.

## En annen Peer neste år

Selv om det formelle ikke er på plass enda, håper Dennis Storhøi at han får spille Peer Gynt også i neste års oppsetning på Gålå.

- Jeg blir aldri ferdig med et Ibsen-stykke. Det er tekster som får ny mening hver gang jeg leser dem. Og ettersom jeg forandrer meg som menneske, endres også tekstens betydning for meg, filosoferer han.

- Derfor kommer jeg til å aldri spille Peer Gynt på helt samme måte to somre etter hverandre, mener Dennis Storhøi.

Kanskje en god nok grunn til å ta turen til Gålå også neste år?

Dennis Storhøi overtok rollen som Peer Gynt i fjor. - Den største rollen jeg har hatt, sier han.

FOTO: STIAN LYSBERG SOLUM OG WIBECKE BRUSDAL

## AF og Peer Gynt

AF Gruppen er en av hovedsamarbeids-partnerne til forestillingen Peer Gynt ved Gålåvatnet, som i år hadde 20-årsjubileum. Som en del av dette samarbeidet bruker AF anledningen til lederutvikling.

Navn: Dennis Storhøi  
Jobb: Skuespiller. Ansatt ved Oslo Nye Teater siden 1991, frilans siden våren 2009.  
Alder: 49 år  
Bakgrunn: Har spilt i filmer som «Kamilla og tyven» (1988), «Over stork og stein» (1994) og Hollywood produksjonen «The 13th Warrior» (1999).



# Det finnes en **liten Peer** i oss alle



Tom Staavi, Geir Flåta, Jan Harald Bakke og Nils Terje Haugen (f.v.) deltok på årets ledersamling på Gålå.

AF Posten møtte fire av deltagerne på årets ledersamling på Gålå. De var alle enige om at Peer Gynt har noe å lære ledere i vår tid – både på godt og vondt.

## Spørsmål:

- På hvilken måte har ledersamlingen på Gålå og det dere har lært om Peer Gynt gitt inspirasjon i egen lederrolle?
- Hvorfor mener du at Peer Gynt/lbsen kan ha noe å lære ledere i vår tid?
- Hvis du skal oppsummere hva du sitter igjen med etter samlingen i en setning, hva er det viktigste du har lært?

## Geir Flåta

### AF Anlegg Olje & Energi

- Ledersamlingen har en rød tråd igjennom der Peer Gynt er tråden. At vi brukte tid til å reflektere rundt budskapet med Peer Gynt-stykket gjorde at jeg fikk mer fokus på mine svakere sider enn hva jeg reflekterer om de i hverdagen.
- Jeg synes vi skal fokusere på noe av det positive med Peer Gynt, eksempelvis hans utrolige evne til å få folk med, skape debatt og utfordre det etablerte.
- Ikke vær feig!

## Nils Terje Haugen

### AF Decom

- Ved å inspirere til å ta utfordringene der og da, og ikke gå utenom problemene.
- Rollen du har som leder, til å ta ansvar, skape visjoner, motivere til handling.
- Ta den vanskelige samtalen med en gang, tørre å gå veien.

## Tom Staavi

### AF Anlegg

- Jeg ble inspirert av å se og diskutere hvordan Bøygen påvirket Peer. De fleste kan kjenne seg igjen i at det enkelte ganger føles enklere der og da "å gå utenom" ubehagelige saker. Jeg skal bli flinkere til å avvise Bøygens dårlige forslag når han snakker til meg!
- Peer Gynt finner vi overalt og vi har vel en liten Peer i oss alle. Det er interessant å trekke paralleller mellom Peer og dagens idealer og rollemodeller; mest mulig penger og berømmelse med minst mulig innsats.
- Det å være klar over konsekvensene av å handle som Peer gjør er viktig. Også når vi i det daglige møter "Peer" må vi være våkne - når vi blir fortalt fantastiske historier, sjarmert og imponert, mens det i virkeligheten bare er skryt og løgn.

## Jan Harald Bakke

### Mollier

- Grunnen til at lbsen sine stykker er relevant selv i vår tid er at de tar for seg mellommenneskelige forhold. Rammen og kulissene kan endres og tilpasses tiden, men reaksjonsmønsteret og tenkemåten kan lett overføres til dagens situasjon.
- Mange kjenner igjen elementer i seg selv og/eller andre i omgangskretsen i skikkelsen Peer Gynt. Formatet på samlingen (informasjon/diskusjon før og etter stykket), gjorde at utbyttet ble mye mer enn fra et 'vanlig underholdningsarrangement'.
- Knytningen mellom Peer Gynt og daglige aktiviteter i forbindelse med gruppeoppgaver var en fin vekker for mange.

# AF vant pris for samarbeid med Peer Gynt

**Samarbeidet mellom Peer Gynt AS og AF Gruppen, som har vart siden 2004, har blitt belønnet med en pris fra Forum for kultur og næringsliv.**

Forum for Kultur og Næringsliv gir i samarbeid med Innovasjon Norge ut priser for å hedre og oppmuntre til kultur og næringslivssamarbeid. I år vant Peer Gynt AS og AF Gruppen prisen i kategorien kulturbasert næringsutvikling.

## **Juryens begrunnelse:**

"Peer Gynt AS og AF Gruppen har gjennom innovativ bruk av kulturell kompetanse, gitt grunnlag for nyskapende næringsvirksomhet. Forum for kultur og næringsliv og innovasjon Norge gratulerer dere, og ønsker dere lykke til videre med arbeidet."



## Fra lederutvikling til nye utfordringer

Tidligere deltakere på Gåå har i tiden etter kurset fått nye stillinger. De har alle hatt godt utbytte av samlingen, samtidig som det var svært nyttig for deres livsledsagere.

### Olav Stokkeland

**Direktør i AF Bygg Øst (tidligere leder i AF Bygg Glomsrød)**

- Å delta på lederutviklingen kjennes som en tillitserklæring. Dette er et av de bedre lederkurs jeg har vært med på. En av grunnene til det er at ektefeller og samboere også får være med på hele opplegget.
- Etter kurset har jeg fått mer lederansvar og forsøker å være bevisst på de signalene jeg sender ut. Som leder må man også være medmenneske og bidra til at folk har det bra på jobben.
- Jeg har i etterkant av kurset tatt på meg flere utfordringer som i ettertid har vist seg å være både utfordrende og spennende.

### Kenneth Svendsen

**Prosjektleder for Sørenga-entreprisen i Bjørvika (tidligere assisterende anleggsleder for samme prosjekt)**

- Ledersamlingen var veldig bra, og ga meg motivasjon til å fortsette å ta lederansvar i AF. Det var også veldig motiverende og positivt for ektefellen som var med hele tiden. Kurset gjør det lettere for dem å forstå hvorfor vi jobber så mye og gir så mye av oss selv.
- Samlingen bidrar til å motivere for nye utfordringer. Selv fikk jeg spørsmål om å bli prosjektleder forut for kurset. Den nye utfordringen takket jeg faktisk ja til mens kurset pågikk.
- For meg skjedde det mange endringer på kort tid. Jeg vet at kurset ga meg trygghet i forhold til egne meninger og kunnskap. Bruken av Peer Gynt i kursopplegget var svært lærerikt og fikk oss til å reflektere over lederrollen med en litt annen vinkling.

### Amund Tøftum

**Prosjektleder i AF Decom Offshore (tidligere forretningsutvikler i Miljø og driftsleder på Sørenga)**

- Å delta på kurset er hyggelig fordi man føler at innsatsen man legger ned i konsernet blir lagt merke til. Det er også positivt at AF satses på deg og vil utvikle deg som leder. Kona synes også at det var et hyggelig møte med AF, så dette var positivt for oss begge.
- I ettertid har jeg reflektert over det "å være seg selv nok". Jeg har forsøkt å ikke fremstå som for selvopptatt og overstyrende som leder, men la andre få slippe til.
- Nei, jeg har ikke fått konkrete tilbakemeldinger knyttet til kurset. Når det gjelder resultater vil jeg ikke konkludere for mye, det får være opp til andre å avgjøre

## Spørsmål:

- Hva betydde det for deg å delta på denne lederutviklingen?
- Hvordan har du utviklet deg som leder i etterkant av kurset?
- Har du fått konkrete tilbakemeldinger eller resultater etter kurset?





❶ Prosjektleder Kjell-Marwin Lavik er godt fornøyd med at man har klart å rekruttere mange positive ansatte til AF Anleggs nye storprosjekt T-forbindelsen.

❷ Prosjektleder Kjell-Marwin Lavik (t.h.) og arbeidsleder Per Gøran Åberg inspiserer arbeidet på T-forbindelsen.

❸ Boreoperatør Leif Arne Simonsen fra underentreprenøren Vassbakk & Stol er i gang med forskjæringa på Hellevik.

❹ Blå himmel og klar høstluft i Haugesund.

T-forbindelsen:

# Sprenger grenser

En 8 950 meter lang tunnel mellom Karmøy, Tysvær og Haugesund er AF Anleggs nye storprosjekt i Rogaland. Rekordtunnelen bygges i vanskelig fjellmasse og skal binde de tre kommunene sammen.

**A**F er helt i startfasen med tunnelprosjektet "T-forbindelsen" på Vestlandet. Det nye veisambandet omfatter undersjøiske tunneler under Karmsundet og Førresfjorden. Her skal AF Anlegg bygge 4,5 kilometer vei og til sammen 8,9 kilometer med undersjøiske tunneler. De nye tunnelene skal kunne tas i bruk i desember 2012.

- Vi har ansatt veldig mange personer med variert og god kompetanse, så nå blir det spennende å komme ordentlig i gang med dette krevende prosjektet, sier prosjektleder Kjell-Marwin Lavik.

## Verdensledende teknologi

Fjellet som tunnelene skal bygges i består av en løs og porøs sandsteinssone på 300 meter, i tillegg til en tett oppsprukket sone på 500 meter. Det er planlagt hele 800 meter med utstøping. Området er godt kartlagt i forbindelse med utbyggingen av Statpipe-tunnelen til Kårstø på 1980-tallet. Den gang var vurderingen at man ikke kunne bygge tunneler med større tverrsnitt enn 25 m<sup>2</sup>. Nå skal AF bygge tunneler med tverrsnitt på 91 m<sup>2</sup> – altså over tre ganger så stort.

- Dette er mulig ved hjelp av ny teknologi, forklarer avdelingsdirektør i AF Anlegg, Kjetil Vikane. AF er verdensledende på denne såkalte injeksjonsteknologien. AF Anlegg har spesialutviklet maskiner som injiserer sement i fjellet for å stabilisere bergmassen og hindre vann i å trenge inn. I tillegg er sprøytebetong og andre sikringsmidler også forbedret, sier Vikane.

## Omfattende rekruttering av spisskompetanse

På bakgrunn av de krevende arbeidsoppgavene som er i vente, har ingenting blitt overlatt til tilfeldighetene i rekrutteringsprosessen.

- Vi har klart å rekruttere mange positive folk med skikkelig stå på-humør, sier prosjektleder Lavik fornøyd.

- Her er det en god blanding av erfarne funksjonærer som har vært i AF tidligere, noen fra andre firmaer med relevant arbeidserfaring og andre som er nyutdannet. I tillegg har vi ansatt tre arbeidslag fra konkurrerende firmaer, opplyser han. Mange av de rekrutterte har omfattende erfaring fra komplisert tunnelbygging tidligere.

- Kjernen av de som skal jobbe på dette prosjektet kommer fra det nå avsluttede Saudaprosjektet, som også var et komplisert prosjekt, forklarer Kjetil Vikane.

- Flere av dem har også vært med på å bygge den undersjøiske tunnelen mellom Karmøy og Kårstø for noen år siden. Dermed har de erfaring og spisskompetanse fra denne type forhold tidligere og vet hva de går til, sier avdelingsdirektøren.

## Viktig posisjonering som tunnelutvikler

AF har de senere år markert seg som en viktig tunnelutbygger i Norge. Prosjekter som Oslofjordtunnelen, Romeriksporten, Saudaprosjektet i tillegg til dobbeltsporet

mellom Asker og Jong har gitt AF stor kompetanse på området.

- Vi er helt klart en leverandør med tyngde til denne type oppdrag, fastslår Vikane.

- Vi er ledende på teknologi, har sterkt fokus på HMS, vi er grundige i planleggingsfasen og er gode på risikohåndtering, tilføyer han. T-forbindelsen er den første av i alt fire kontrakter som skal deles ut i denne utbyggingen. To av disse kontraktene er av interesse for AF.

- Kontrakten har en verdi på 878 millioner kroner, opplyser Vikane.

- Samtidig sikrer utbyggingen oss en skikkelig god ordreserve i tre år fremover. I tillegg kommer det en ny veikontrakt på prosjektet neste år som vi selvsagt vil være med å konkurrere om, sier han.

## Norges lengste tunneler:

Bømlafjordtunnelen i Hordaland: 7 888 m  
Eiksundtunnelen i Møre og Romsdal: 7 765 m  
Oslofjordtunnelen: 7 306 m (Bygget av AF i 2000)

Når T-forbindelsen står ferdig vil den være 8 950 meter og dermed Norges lengste undersjøiske tunnel. På verdensbasis vil T-forbindelsen bli verdens tredje lengste undersjøiske tunnel.

- Vi er på god vei til å nå målet om en driftsmargin i 2010 på 5,5 prosent.

Pål Egil Rønn



Resultatfremgang og rekordhøy ordresreserve. Det var overskriftene konsernsjef Pål Egil Rønn kunne presentere i forbindelse med AF Gruppens halvårsrapport. Ett år inn i finanskrisen står AF fortsatt stødig.

# Står **stødig** i tøft marked

- Vi har bevisst fokusert på det vi selv kan gjøre noe med, og ikke alt det andre. Negativ energi bruker vi ikke mye tid på. Det finnes fremdeles et stort uforløst potensial i AF, og det å få ut dette er utrolig viktig, sier konsernsjef Pål Egil Rønn.

## Påvirket av finanskrisen

AF Posten møter en opplagt konsernsjef på dagen ett år etter at verden våknet opp til det alle nå kjenner som "finanskrisen". 15. september 2008 gikk den amerikanske investeringsbanken Lehman Brothers konkurs. Bildene av høyt gasjerte finansmeglere bærende på pappesker på vei ut av kontorene gikk verden over, og markerte begynnelsen på en global resesjon og finanskrisen som verden ikke har sett siden 1930-årene. Ett år senere vedgår Pål Egil Rønn at også AF har blitt påvirket.

- Vi hadde sett for oss en sterkere vekstfase, men den får vi nok ikke nå. Men vi tror bunnen er nådd, og at markedsforholdene gradvis vil bedre seg, sier Rønn.

- Den største endringen fra i fjor til i år er nok at kundene er blitt avventende. Beslutningsprosessene tar lenger tid og usikkerheten øker.

- Men likevel er ordreboken til AF på et rekordhøyt nivå?

- Ja, men da skal man huske på at ordreboken til en viss grad styres av større enkeltprosjekter, bemerker Rønn.

- Vi hadde god flyt inn i 2008 og gjennom 2008. Men med finanskrisen har markedene blitt tøffere og konkurransen hardere. Det stiller enda høyere krav til vår konkurransekraft. Og den eneste måten å styrke konkurransekraften på er å lære og utvikle oss raskere enn konkurrentene, sier en engasjert konsernsjef.

## Marginvekst

AFs ordresreserve ved utgangen av andre kvartal var på 5,8 milliarder kroner. Driftsinntektene i første halvår endte på 2,6 milliarder kroner, en nedgang fra 2,8 milliarder kroner i samme periode 2008. På tross av et inntektsfall på syv prosent økte driftsresultatet før avskrivninger med 15 prosent til 170 millioner kroner. Marginforbedringen skyldes særlig en god utvikling i Bygg, men også Anlegg har styrket lønnsomheten. Kontantstrømmen fra driften var på solide 342 millioner kroner, for, som Pål Egil Rønn sier; "medarbeiderne har forstått viktigheten av å få inn pengene fort".

## Bra med mangfold

Bredden i AF har gjort konsernet mindre konjunkturavhengig, mener Rønn. Virksomhetsområdene er alt fra tilnærmet upåvirket til sterkt påvirket av nedgangskonjunktoren. Mens områdene Miljø og Anlegg opplever høy aktivitet, er det ditto motsatt for Bygg og Eiendom. Energi hadde et rolig første halvår, men venter økende oppdragsmengde i andre del av 2009.

- Vi har svært mange gode spillere på laget i AF, du kan likevel ikke forlange at alle skal være i form hele tiden, sier Rønn, som likevel venter vekst på de fleste områder fremover.

- Er AF i rute i forhold til "Aksjon 500-2010"?

- Vi er på god vei til å nå målet om en driftsmargin i 2010 på 5,5 prosent. Veksten sliter vi imidlertid noe med, vedgår Rønn.

AF etablerte i 2007 et ambisiøst lønnsomhetsprogram som ble døpt "Aksjon 500-2010". Bakgrunnen var en erkjennelse av at lønnsomheten var for lav, særlig tatt i betraktning risikoprofilen til konsernet. Aksjonen skulle dermed først og fremst bedre AFs marginer. Målet var et resultat før skatt i 2010 på 500 millioner kroner. Status for 2008 ble 308 millioner kroner.

Pål Egil Rønn understreker at han er totalt sett meget godt fornøyd med de ansattes prestasjoner i en turbulent tid. Han er spesielt tilfreds med den forbedrede risikostyringen.

- Vi har ingen store tapsprosjekter i porteføljen vår. Dette velger jeg å tro er et resultat av grundige prosesser sier Rønn.

HMS-kulturen i AF er et av de kjennetegnene som våre medarbeidere er mest stolte av. HMS-arbeidet i AF skal ikke nedover på prioritetslista i tiden framover. På årets ledersamling vil dette være et av hovedemnene. Vi skal granske både "kropp og sjel" for å ytterligere heve våre HMS-prestasjoner, avslutter Rønn.



### **AF flytter til Helsfyr**

AFs nye hovedkontor på Helsfyr åpner 26. april 2010.

450 operative arbeidsplasser vil stå ferdig ved innflyttingen.

AF flytter inn i et bygg som fremstår som både annerledes og fremtidsrettet.



Teknisk direktør Tor Olsen forteller at varmepumper dekker 60-70 prosent av Helsfyr Atriums totale energibehov.

Helsfyr Atrium blir et av de mest energiokonomiske byggene AF noen gang har bygd, viser nye beregninger.

## Energismart = penger spart

**E**n manns søppel er i sannhet en annen manns skatt: I AFs nye hovedkontoret på Helsfyr er det gammel, brukt luft som blir byggets viktigste varmekilde. Dette er bare ett av flere enøk-tiltak (energiokonomiserende tiltak) som AF har satt i verk i sitt eget nybygg, forteller Tor Olsen, teknisk direktør i AF Energi & Miljøteknikk.

### Sparer over 1 million i året

Gjennom enkle tiltak har AFs energirådgivere klart å halvere den forventede energibruken til fellesanlegg i det nye hovedkontoret fra over 4,2 millioner til 2,1 millioner kilowattimer i året. Denne formidable reduksjonen er ikke bare miljøvennlig – den sparer også de nye leietakerne for over 1 million kroner i energitgifter i året.

- Tradisjonelt har energieffektivisering ofte handlet om bedre isolasjon og om å hindre varmetap i fasader, særlig når vi har jobbet med rehabilitering av gamle bygg, forteller Olsen.

- Men nå er fasadene på nye bygg så gode at det ikke er mye å hente her. Da må vi se på hvordan vi kan redusere energibruken inne i bygget.

### Varmepumper sikrer jevn romtemperatur

Hovedgrepet Olsen og hans kollegaer har gjort på Helsfyr, er å installere tre massive varmepumper utenfor bygget. De tre varmepumpene ligger på bakkeplan, og fanger opp all den brukte luften som kommer ut av bygget.

- Varmepumpene gjenvinner overskuddsvarmen fra bygget. Bruktluften stryker forbi varmepumpene, som fanger opp varmen og produserer varmtvann. Varmt vannet sirkuleres deretter i rør gjennom hele bygget. Dette dekker 60-70 prosent av byggets totale energibehov, forteller Olsen videre.

Om sommeren er det kaldtvann som kjøres gjennom røranlegget. Dermed er det ikke nødvendig med dyre kjøleanlegg, og bedriften sparer enda mer penger.

*- Vi har valgt en type solreflekterende glass som reduserer kjølebehovet om sommeren.*

*Tor Olsen*

### Solreflekterende glass

Et svært iøynefallende trekk ved AFs nye hovedkontor er den flotte, skinnende fasaden. Ved første blick ser det imponerende bygget ut som det er bygget utelukkende av glass.

Men hvor godt holder glass på varmen? Tor Olsen forsikrer at den utstrakte bruken av glass ikke representerer noen fare for store energitap om vinteren. Også i valg av vinduer har man tenkt energioekonomisk.

- Vi har valgt en type solreflekterende glass som reduserer kjølebehovet om sommeren, forteller han.

Temperaturen i bygget vil ligge på 22 grader på dagtid, mens den på kveldstid senkes til 19 grader. Også dette bidrar til å holde energibruken og kostnadene nede.

### Hvem tar regningen?

Tiltak som varmepumper, solreflekterende glass og nattesenkning av temperaturen vil bli standard om få år, tror Olsen. Samtidig finnes det forhold som hindrer fremveksten av slike energieffektive løsninger.

- Et hovedspørsmål her er hvem som skal ta regningen. Det er ofte utbygger som må ta kostnaden ved å finansiere enøk-tiltakene, mens det er leietaker som i neste omgang får gevinsten, i form av innsparing gjennom lavere driftskostnader. Dette kan virke urettferdig, og det gir ikke utbygger noen økonomiske insentiver til å tenke energioekonomisk, påpeker Olsen.

I AFs tilfelle har man funnet frem til en god løsning hvor eieren av det nye bygget deler regningen for enøk-tiltakene med AF selv.

I tillegg har AF har fått 800 000 kroner i støtte fra det statlige foretaket Enova for å utvikle enøktiltakene på Helsfyr Atrium. Denne støtten har også gjort det lettere for AF å bygge et hovedkontor som både er miljøvennlig og kostnadseffektivt.

# AF- BREKKET



I denne spalten presenterer AF Posten nye og ukjente sider ved kollegaene dine.

Hva gjør AF'erne når de ikke er på jobb?

Hva bruker de fritiden sin på?

Har du en AF-kollega med en interessant hobby eller fritidsinteresse?

Tips kommunikasjons-avdelingen på [kommunikasjon@afgruppen.no](mailto:kommunikasjon@afgruppen.no)

## Revolverintervjuet

**Navn:** Andreas Jul Røsjø

**Alder:** 28

**Yrke:** Forretningsutvikler i virksomhetsområdet Energi

**Født og oppvokst:** Oslo & Bærum

**Dette gjør jeg i helgene:** Reiser på hytta

**Favorittmat:** Sushi, sashimi og skalldyr

**Favorittreisemål:** Sør-Frankrike og Cannes

**Favorittfilm:** Lost in translation



Andreas Jul Røsjø arbeider til daglig i AF Energi. Gjennom kunstmaling har han funnet en kreativ avkobling fra jobben.

FOTO: MAGNUS KNUTSEN BJØRKE

## Kreativ med kunst

På kontoret sitter han med regneark, oppkjøpsmodeller og strategi, men på fritiden er det lerret, pensel og spatel som gjelder for Andreas Jul Røsjø.

28 år gamle Andreas Jul Røsjø bruker deler av fritiden sin på kunstmaling. Og bildene, de selger som varmt hvetebrød. Likevel er forretningsutvikleren i virksomhetsområdet Energi kledelig beskjeden:

- Jeg vil ikke akkurat kalle meg kunstner, sier han. Til det har hobbymaleren stor respekt for kunstbegrepet - selv om det hender han tilbringer opp mot 40 timer i uka med lerret og pensel!

### Inspireres av farger

At Røsjø er en produktiv maler, er åpenbart. I leiligheten på Grünerløkka er flere av veggene dekket med dekorative malerier malt med akryl og plectol. Bildene er abstrakte fargepaletter, mange

med figurative motiver blant annet fra gamle Hollywood-produksjoner. Filmstjernen Audrey Hepburn titter skjelmस्क ned på oss fra veggen over sofakroken.

- Jeg er glad i store formater og sterke farger og kunne aldri brukt fritiden på å lage mørke og dystre bilder, forteller Røsjø. I fargekomposisjoner finner han derimot mye inspirasjon, og fra arbeidsrommet i leiligheten tryller han frem rundt 25 malerier i året. Bildene kjøpes inn av privatpersoner og bedrifter, og det er tidvis lange bestillingslister for å få seg en -aNDY på veggen.

**Bruker begge hjernehalvdelen**  
Røsjø er utdannet siviløkonom,

og ikke alle arbeidsoppgavene hans gir utløp for like mye kreativitet.

- Jeg har opplevd å sitte tre måneder begravet i et excel-ark. Da kan det være deilig å bytte ut PC'en med noe helt annet når man kommer hjem.

Gjennom hobbyen får han stimulert begge hjernehalvdelen, og han mener selv at han fungerer bedre på jobben når han gjør kreative ting på fritiden.

- Kontrasten mellom "dagjobben" og malingen er viktig for meg fordi jeg er opptatt av å spille på flere strenger. Selv om jeg har en tidskrevende jobb er det viktig for meg å finne rom for å være skapende og kreativ, sier Røsjø.

Den gröna hjälmen ger skyddsombudet auktoritet att rätta till och ifrågasätta förhållandena på byggsplatsen.

# ”Killarnas” man på kontoret

Han är både snickare och undersköterska, och han har årtal av praktisk erfarenhet från byggarbetsplatser. Inte undra på att Peter Rosander är en populär HMS-man hos AF Bygg Göteborg.

FOTO: JON-ARE BERG JACOBSEN

I lite över ett år har huvudskyddsombudet Peter Rosander jobbat deltid med hälsa, miljö och säkerhetsfrågor (HMS) vid sidan av jobbet som snickare. Två-tre dagar i veckan jobbar han ute bland de andra ”killarna” på byggarbetsplatsen, och resten av dagarna är han på kontoret. Snickaren trivs väldigt bra med de nya arbetsuppgifterna – trots de råa men vänskapliga pikarna från de andra hantverkarna...

## ”Jobbar du, eller sitter du på kontoret?”

- Ja, de retas mycket med mig ler Rosander, och berättar att alla hantverkare inte tycker det är ett ordentligt jobb att sitta på kontoret hela dagen.  
- När killarna ringer mig, frågar de först om jag jobbar, eller om jag sitter på kontoret!  
- Men de vet ju egentligen att jag jobbar för att vi skall få det bättre på arbetsplatsen, försäkras Rosander.

Huvudskyddsombudet tycker att han får mycket nyttig information om förhållandena ute på arbetsplatsen genom att jobba så tätt med de andra hantverkarna.  
- Jag kan åtgärda många problem när jag är ute bland mina kollegor. Om det till exempel är för mycket damm på något ställe, får jag veta det med en gång. Eller så kan det vara underentreprenörer som inte säkrar tunga element tillräckligt väl – då får jag strax reda på det också och vi kan ta tag i situationen.

## Saknar bättre planering

Den ivriga snickaren har klara mål för HMS-arbetet hos AF Bygg Göteborg.

- Vi behöver bli bättre på långtidsplanering. HMS-tänkandet måste in redan i projekteringsfasen – då kan vi undvika många konflikter på byggsplatsen, menar han.

Rosander har observerat att det finns vissa kulturskillnader mellan Norge och Sverige när det gäller HMS.

- I AF Gruppen finnes det ju en hel avdelning som jobbar med HMS, och hos oss är det bara en person. Vi har en hel del kvar att jobba med.

## Varierad bakgrund

35-åringen från Göteborg har en varierad bakgrund som passar bra för att jobba med HMS-frågor. Förutom snickare är han också utbildad undersköterska. Därmed är H-et (Hälsa) i HMS väl tillvarataget.

- Jo, det har väl hänt att undersköterskeutbildningen har kommit till nytta på byggarbetsplatsen, minns Rosander.

- När någon av hantverkarna har skurit sig, är det bra att kunna lägga lite förband!

I fjol tog snickaren en högskolekurs i arbetsmiljö vid Högskolan i Göteborg. Det gav mersmak.

- Jag kan mycket väl tänka mig att lära mig mer om HMS och arbetsmiljö. Men snickeriet vill jag aldrig släppa helt. Om jag skall hänga med i hantverkarnas vardag måste jag vara ute och jobba. Det är heller inte riktigt min grej att ha ett heltidsjobb på kontoret, ler han.





## Elisabeth Holsbrekken (35)

Nyansatt formann på T-forbindelsen  
AF Anlegg

### Hvorfor valgte du AF Gruppen?

- Da jeg hadde bestemt meg for å skifte jobb, var det viktig for meg at min nye arbeidsgiver hadde ambisjoner og pågangsmot til tross for vanskelige tider pga finanskrisen. Jeg la merke til at AF Gruppen var frampå og viste at de var ute etter å ansette nye folk der andre alternative arbeidsgivere signaliserte innsparinger og trangere tider. Jeg hadde også et positivt inntrykk av AF fra bransjen og bestemte meg raskt da jeg fikk tilbud om jobb.

### Hvordan kom du i kontakt med AF?

- Jeg kom i kontakt med AF gjennom en stillingsannonse på internett. Denne annonsen traff rett i mål i forhold til mine ønsker og ambisjoner.

### Hva vil du ha ansvar for i stillingen som formann?

- Jeg er ansatt som formann på T-forbindelsen. I denne jobben vil jeg ha det daglige ansvaret for det som foregår på stuff og ellers på anleggsplassen. Jeg vil ha ansvar for at driften til en hver tid går mest mulig smertefritt for de som jobber på stuff, og at de hele tiden har det de trenger for å utføre jobbe sin mest mulig effektivt. Jeg vil også ha ansvar for oppfølging av mengder slik at vi hele tiden utnytter de mulighetene vi har til å tjene noen kroner ekstra.

### Hvilke av dine egenskaper og erfaringer kan du dra nytte av i din nye stilling?

- Jeg har litt erfaring fra tunneldrift fra før og jeg tror jeg får god bruk for disse kunnskapene i tiden som kommer. I tillegg er jeg utdannet ingeniørgeolog, noe som kan komme til nytte når vi skal drive igjennom til dels svært dårlig fjell under Karmsundet. Jeg trives med mennesker rundt meg og kommer også lett overens med folk. Jeg mener dette er en god egenskap for å få prosjektarbeid med mange typer mennesker til å gå mest mulig smertefritt.

### Hva er den største utfordringen slik du ser det i din jobb?

- Den største utfordringen slik jeg ser det nå er å alltid ha oversikt over det som skjer, slik at en er best mulig forberedt på uventede situasjoner. Det er også en utfordring å få alle på anleggsplassen til å etterleve krav og pålegg som blir stilt fra forskjellig hold. Det er mye stort utstyr og farlige situasjoner som kan oppstå på en stor anleggsplass, da er det viktig at alle rutiner til en hver tid blir fulgt for å unngå farlige hendelser og ulykker.

### Hvilket inntrykk har du fått av AF så langt?

- Mitt inntrykk av AF så langt er at dette er en seriøs bedrift som er fokusert på arbeidet som skal utføres og ikke på "unødvendig internt byråkrati". I tillegg må jeg si at jeg har fått seriøse og interessante arbeidsoppgaver fra dag en. Er det noe jeg har lurt på, har det vært lett å spørre om hjelp, uansett hvor store eller små problemene har vært!

### AF Konsern

Terje Amundsen  
Ronny Bjølbakk  
Ann-Kristin Waaler Eriksen  
Carl Fredrik Falck  
Anders Martinussen

Materialforvalter  
Maskiningeniør  
Resepsjonist  
Forretningsutvikler  
Elektromontør maskinavd.

### AF Anlegg

Martine Jonsson Stang  
Elisabeth Holsbrekken  
Berger Johannessen  
Per Gøran Åberg  
Tommy Bjerkhaug  
Anders Pistol  
Asbjørn Rinden  
Marianne Tangeraaas  
Jørn Steig  
Jan Otto Stokland  
Frode Dyrland

HMS-leder  
Arbeidsleder  
Prosjektleder  
Arbeidsleder  
Prosjektingeniør  
Arbeidsleder  
Dozersjåfør  
Sommervikar  
Elektrikerformann  
Sjaktdriver  
Maskinfører

### AF Anlegg Olje & Energi

Kjell Olav Skjelde  
Karin Kvinnesland  
Richard Nyland  
Ståle Eilerås  
Rune Hettervik  
Johnny Kvamen  
Tone Elin Haraldseid  
Kjetil Lindanger  
Glenn Thomas Svantesvoll  
Grunnarbeider  
André Seim  
Ådne Andreas Bratthammer  
Jan Kristian Jøsang  
Arne Sandvik

Stikningsingeniør  
Grunnarbeider  
Grunn/betongarbeider  
Betongarbeider  
Grunnarbeider  
Betongarbeider  
Planlegger  
Driftsleder  
Maskinfører/

Maskinfører  
Grunnarbeider  
Grunnarbeider  
Arbeidsleder

### AF Bygg Oslo

Christoffer Martinsen  
Martin Svendsen  
Helene Hauge Olsen

Prosjektingeniør  
Ingeniør  
Kalkulatør

### AF Byggfornyelse

Ida Camilla Sjøberg  
Kim C. Johansen  
Kent Gunnar Strand  
Kristian Gjestemoen  
Kåre Lennart England  
Jannicke Ulrika Kimberly Winsnes  
Stein Henrik Hovdekleiv

Prosjektingeniør  
Kalkulatør  
Prosjektingeniør  
Prosjektingeniør  
Prosjektingeniør  
Prosjektingeniør  
Prosjektingeniør

### AF Decom Offshore

Gudrun Viktora Björgvinsdottir  
May Hilde Nesheim  
Jan Undrum

Teknisk Tegner  
Kokk  
Anleggsleder

Jon Jørgen Juel Gudbrandsen  
Bjørn Tore Toadalen  
Tobias Saltveit  
Rosmari Dale  
Margrethe Lien  
Peter Holum Normann  
Andreas Borander  
Thomas Hamre  
Silje Selland Madsgard  
Anders Hebnes Andreasen  
Ingvild Rydland Brekke  
Bjørn Fjellheim  
Andreas Kildal Forseth  
Kari Lie  
Trond Gudbrand Svenkerud  
Per Fjelddalen

Prosjektingeniør  
Fagarbeider  
Prosjektingeniør  
Operatør  
Kokke - Tilkallingshelp  
Operatør / Sommerjobb  
Prosjektingeniør  
Prosjektingeniør  
Lærling  
Lærling  
Sommerjobb  
Operatør  
Prosjektingeniør  
Planlegger  
Prosjektingeniør  
Prosjektingeniør

**AF Decom**

Morten Andris Bunæs  
Ola Einang  
Roger Skansgård  
Frank Tore Knudsen  
Øystein Botne Ringhus  
Bjørn Sønstebø

Sjåfør  
Maskinfører  
Kalkulator  
Frontrunner  
Maskinfører/frontrunner  
Maskinfører

**AF Energi & Miljøteknikk**

Sverre Alfer  
Erik Engebretsen  
Ola Meistad  
Urd Sørgaard  
Kristoffer Laskemoen

Servicetekniker  
Serviceingeniør  
Serviceingeniør  
Energirådgiver  
Energirådgiver

**AF Decom AB**

Pierre Nilsson

Arbetsledare

**Aeron AS**

Roger Werther  
Erik Pedersen  
Mai Brit Alver

Logistikkmedarbeider  
Servicetekniker  
Kantine/renholdsansvarlig

**Mollier AS**

Trond Vatnaland  
Ove Solberg  
Lars Otto Bauge  
Bjørn Thomas Haugen  
Pål Kristian Bjordal  
Vidar Olsen  
Jon Gjerdåker

HVAC Tekniker  
HVAC Tekniker  
HVAC Tekniker  
Elektro/Instrument Ingeniør  
HVAC Montør  
Prosjektleder  
Ingeniør HVAC

**Pålplintar AB**

Viktor Fällgren  
Max Larsson

Bogghjelpare  
Hantlangare

**50 år**

Jan Ingvald Backer	24.07.59
Arild Østensen	25.07.59
Geir Heiland	30.07.59
Erik Haugesten	05.08.59
Dagfinn Gardstein	07.08.59
Unn Merete Wæge	04.09.59
Karl Gustav Johnsen	15.09.59
Bård Solvang	15.09.59
Jan Bertil Karlsson	17.09.59
Lucien Walschaerts	07.10.59
Sveinung Aaboen	09.10.59
Thor Henning Bjordal	10.10.59
Jan Kåre Dale	29.10.59

**60 år**

Hans Åsmund Bjørnstad	25.08.49
Morten Haugvaldstad	01.09.49
Robert Zevenbergen	07.09.49
Øyvind Mathisen	10.09.49
Håvard Doseth	24.09.49
Lars Peter Jonasson	24.09.49
Øivind Andersen	04.10.49

**Ansatt 25 år**

Lasse Jensen  
21.08.84

**Ansatt 30 år**

Bent Erling Thune-Holm  
01.08.79

Morten Johan Eriksen  
01.10.79

**Bryllup**

Hanna Ankarberg og Henrik Lagergren	31.05
Nadine Stengel og Marco Wendler	13.06
Signe Tveter og Petter Moen Kasa	20.06
Beata Ragyzansky og Ole Petter Lekmann Bjørnsen	18.06
Pernille Nordbak Nilsen og Trond Øsmundset	01.08
Cathrin Simonsen og Jon-Anders Frigård	26.09
Bente Opperud og Fred Støen	16.10
Kathrine Eriksen og Lars Myhre Hjelmset	10.10

**Fødsler**

Gunn Elise Sønsterud og Tobias Saltveit	15. juli	datter
Mariann Straume og Lars-Erik Smith	22. juli	datter
Line Gjerde og Jon Anders Syltern	Juni	datter
Linda Mari og Vidar Solberg	11.06	sønn
Marit Fauske og Bård Schau	21.06	datter
Anita Aldrige og Alexander Reine	06.07	sønn
Katrine Wilson og Halvard Utvik Gjerde	Juli	sønn
Ina Charlotte Bækken og Bjørn Erik Mandfloen	23.07	datter
Lisa Vennerstrand og Robin Gansed	25.07	datter
Ingrid Krakeli og Freddy Herskedal	August	sønn
Cecilie Werring Werner og Helge Huser	August	datter
Jeanette Hagen og Anders Kirkeby	01.08	sønn
Stine Forsbak og Stian Mørk	10.08	sønn

## AF tildelt storkontrakt på kompetansesenter

**AF Gruppen har signert kontrakt med Undervisningsbygg om å bygge Risløkka kompetansesenter for yrkesfag på Økern i Oslo.**

Avtalen er en totalentreprise og omfatter bygging av 40 000 kvadratmeter bygningsmasse. Verdi på avtalen er på 623 millioner kroner eks. mva. Byggeperioden vil være fra april 2010 til desember 2012 med overlevering sommeren 2013.

Risløkka kompetansesenter for yrkesfag blir en helt ny videregående skole som skal erstatte store deler av Sogn videregående, Fagskolen i Oslo og Læringssenteret for Byggfag. Skolen vil når den står ferdig ha plass til om lag 1 000 elever på ordinær skole og 350 studenter ved Fagskolen.

Risløkka er Oslo kommunes satorsatsing på yrkesfaglig opplæring. Kompetansesenteret vil tilby opplæring innenfor utdanningsprogrammene bygg- og anleggsteknikk, teknikk- og industriellproduksjon, elektrofag, design



og håndverk, helse- og sosialfag og studiespesialisering med entreprenørskap og studiespesialisering påbygging.

- Vi er stolte over å få bygge den største fagskolen i Oslo. Risløkka kompetansesenter er et moderne og fremtidsrettet skolebygg, og en stor og viktig kontrakt for vår Oslo-baserte byggvirksomhet, sier Pål Egil Rønn, konsernsjef i AF Gruppen.

## Bygger Vulkan

AF Byggfornyelse er av Aspelin-Ramm Gruppens heleide selskap, Vulkan Eiendom AS, innstilt som entreprenør for bygging av Scene-bygget på Vulkan og Søndre Kvartal. Vulkan er et viktig utviklingsområde på Grünerløkka i Oslo som vil romme både boliger, næringsliv og kultur. Vulkanprosjektet er utformet som en samarbeidsentreprise og arbeidet vil omfatte bygging av kulturbygg (scene), hotell, næringslokaler og boliger på totalt 17 000 m<sup>2</sup>. Prosjektet er basert på en samarbeidsavtale og ha en verdi på 260 millioner kroner eks. mva. Planlagt oppstart er september 2009 og ferdigstillelse er mai/juni 2011.



## Bygger E18 i Østfold

AF Anlegg er av Statens vegvesen valgt som entreprenør for utbyggingen av E 18 Krosby - Knapstad Veg II i Spydeberg og Hobøl i Østfold. Entreprisen gjelder 5,5 kilometer med ny motorveg (4-felt) fra Glomma og vestover mot Knapstad. Avtalen har en verdi på 180 millioner kroner eks. mva. Arbeidene omfatter sprengning, masseflytting og komplett vegbygging inkludert asfaltarbeider. Planlagt oppstart er i slutten av juli 2009. Hovedarbeidet med ny E18 skal ferdigstilles innen 1. oktober 2010, og alle arbeider skal være avsluttet innen 1. juni 2011.

## Nytt opprag på Mongstad

AF Anlegg Olje & Energi skal levere anleggsarbeider på teknologi-senteret for CO<sub>2</sub> rensing på Mongstad for StatoilHydro. Avtalen har en verdi på 150 millioner kroner eks. mva. Arbeidet er planlagt å begynne i slutten av juli 2009 og avsluttes juni 2011. Anleggsarbeidet på European CO<sub>2</sub> Technology Centre Mongstad (TCM) omfatter i hovedsak fundamentering, betongarbeider, fremføring av rør- og ledningssystemer, bygging av kjølevannsinntak i sjø og en ny trafostasjon. Avtalen vil i tillegg omfatte veibygging og avsluttende landskapsarbeider.

### Opprustning av Flenjatunnelen

Byggherre: Statens vegvesen, Region Vest  
Kontraktssum: MNOK 65,5 eks. mva  
Entrepriseform: Hovedentreprise  
Byggetid: 6 mnd.  
Forretningsenhet: AF Anlegg

### Ferjekaier

Byggherre: Statens vegvesen  
Kontraktssum: MNOK 56 eks. mva.  
Entrepriseform: Hovedentreprise  
Byggetid: 14 mnd.  
Forretningsenhet: AF Anlegg Havn

### Holmenkollen stasjon

Byggherre: Kollektivtransportproduksjon AS  
Kontraktssum: MNOK 55 eks. mva.  
Entrepriseform: Hovedentreprise  
Byggetid: 12 mnd.  
Forretningsenhet: AF Anlegg Havn

### Trinton Skole

Byggherre: Gran kommune  
Kontraktssum: MNOK 50 eks. mva.  
Entrepriseform: Totalentreprise  
Byggetid: Juli 2009-august 2011  
Forretningsenhet: AF Bygg Oslo

### Åsen og JeVe Borettslag

Byggherre: Åsen Brl. Og JeVe Brl  
Kontraktssum: MNOK 21 eks. mva.  
Entrepriseform: Totalentreprise  
Forretningsenhet: AF Byggfornyelse

### Sunnaas Sykehus

Byggherre: Sunnaas Sykehus HF  
Kontraktssum: MNOK 14,7 inkl. mva.  
Entrepriseform: Hovedentreprise  
Byggetid: 8 mnd.  
Forretningsenhet: AF Bygg Øst

### Apenesfjellet

Byggherre: Fredrikstad kommune, Teknisk drift  
Kontraktssum: MNOK 36 eks. mva.  
Entrepriseform: Totalentreprise  
Byggetid: 8 mnd.  
Forretningsenhet: AF Bygg Øst / AF Bygg Glomsrød

### Høgskolen i Oslo

Byggherre: Høgskolen i Oslo  
Kontraktssum: MNOK 11,7 eks. mva.  
Entrepriseform: NS 3430  
Byggetid: 5 mnd.  
Forretningsenhet: AF Decom

### Div. prosjekter i AF Decom AB

Totalt: MSEK 2,8  
Sisjö Entré, Bergman & Höök Byggnads AB  
Gregorianska gatan (takrivning), Astor Bygg AB  
Sisjö Vårdcentral Etapp 2, AF Bygg Göteborg AB  
Skövde, Röddningstjänestens övningsområde, Avvecklingsmyndigheten

### Div. prosjekter i AF Bygg Göteborg AB

Totalt: MSEK 45  
Brf Västergatan 16-22, Badrumsrenovering  
Ombyggnad Stena Fastigheter, ombyggnad Nässets Kyrka, ombyggnad

## OBIKs skikarusell 2010

Nå er høsten her. For langerennsentusiaster betyr dette at skisesongen er i anmarsj. Også i år ønsker AF BIL å tilby 10 plasser til OBIKs skikarusell. AF har de siste årene hatt med representanter, men ønsker at enda flere stiller til start i 2010! Her kommer informasjon om arrangementet. Offisiell invitasjon fra OBIK kommer senere.

### OBIKs skikarusell 2010

- Arrangeres for 27. gang.
- P.g.a. ombygging i Holmenkollen avholdes OBIK's skikarusell 2010 i Sørkedalen.
- Det arrangeres seks skirenn på onsdager: 13., 20. og 27. januar, 3., 10., og 17. februar.
- Det arrangeres skirenn for alle, også de som ikke er så opptatt av tiden.
- Mulighet for å delta i enkeltkonkurranser.
- Se mer foreløpig informasjon på OBIK sine hjemmesider, [www.obik.no](http://www.obik.no)

Har du spørsmål angående deltagelse, kontakt Stian Mørk på mail: [stian.mork@afgruppen.no](mailto:stian.mork@afgruppen.no) eller mobil 95 19 00 67.

## Energibåt vant regattaen

### AF Energi & Miljøteknikk ble årets store vinner i årets Seilweekend helgen 11.-13. september.

For åttende år på rad ble det arrangert seiltur for medarbeidere i AF. At AF har mange seilføre medarbeidere er det ingen tvil om. Samtlige båter stilte med skipper og co-skipper fra egne rekker. Årets seilrute gikk i triangelet Son-Hankø-Tjøme-Son og over 50 seilere deltok.



Det var tydeligvis energi i seilene til AF Energi & Miljøteknikk båten. For andre år på stakk de av med vandrepokalen i AFs seilregatta!



AF BIL satser på godt vær og god oppslutning blant AF'ere på Skarverennet 2010.

## Bli med AF på Skarverennet

AF BIL arrangerer igjen tur til Skarverennet som arrangeres 24. april 2010. Påmelding til rennet begynte 1. oktober på hjemmesiden til Skarverennet, [www.skarverennet.no](http://www.skarverennet.no). Påmelding gjøres selv og betales av hver enkelt. AF BIL dekker kost og losji mot egenandel. Påmelding på Tellus.

Har du spørsmål angående deltakelse, kontakt Trine Smaadahl på mail: [trine.smaadahl@afgruppen.no](mailto:trine.smaadahl@afgruppen.no)

## AF Innebandy 2009

AF Innebandy er meldt på i bedriftsserien for sesongen 2009/2010. Etter nok et år med stor suksess i fjorårets sesong hvor det ble seriegull og 1. plass i den årlige Danmarksturneringen, er det igjen store forventninger til årets sesong.

Treninger i Lambertseter gymsal vil fortsette som tidligere på mandager kl. 20.00-21.00, og seriekamper vil bli spilt i perioden 14/9-09 til 15/3-10.

Innebandygruppa har i dag kolleger fra flere av AF sine foreningssenheter, og gruppen består av en god blanding med håndverkere og funksjonærer.

Vi i innebandygruppa håper at oppslutningen av AF'ere vil bli stor i årets sesong, og vi ønsker gamle og nye spillere velkommen.

Bedriftslaget til AF har i løpet av idrettsåret 2009 oppnådd følgende resultater:  
Seriemestere 2. divisjon i målsesongen 08/09  
1. plass i Danmarksturneringen

Har du noen spørsmål angående deltagelse, kontakt Bård Eckmann på mail: [bard.eckmann@afgruppen.no](mailto:bard.eckmann@afgruppen.no) eller mobil 913 89 945.



### AF Innebandy

Bård Eckmann  
[bard.eckmann@afgruppen.no](mailto:bard.eckmann@afgruppen.no)  
Mobil: 913 89 945



### AF Golf

Jan Olav Harstad  
[jan.olav.harstad@afgruppen.no](mailto:jan.olav.harstad@afgruppen.no)  
Mobil: 934 82 240



### AF Ski

Stian Mørk  
[stian.mork@afgruppen.no](mailto:stian.mork@afgruppen.no)  
Mobil: 951 90 067



### AF Squash

Jon Anders Syltern  
[jan.anders.syltern@afgruppen.no](mailto:jan.anders.syltern@afgruppen.no)  
Mobil: 971 75 179



### AF Fotball

Vidar Hafslund  
[vhaf@broadpark.no](mailto:vhaf@broadpark.no)  
Mobil: 975 21 791



### AF Lystfiskeforeningen

Olav S. Dokken  
[olav.sorlie.dokken@afgruppen.no](mailto:olav.sorlie.dokken@afgruppen.no)  
Mobil: 951 20 056



### AF Langrenn

Trine Smaadahl  
[trine.smaadahl@afgruppen.no](mailto:trine.smaadahl@afgruppen.no)  
Mobil: 902 07 266



### AF Sykkel

Morten Granseth  
[morten.granseth@afgruppen.no](mailto:morten.granseth@afgruppen.no)  
Mobil: 951 20 121

Se mer på [afgruppen.no](http://afgruppen.no) og AF Tellus